

**FACTORES PREDICTORES DEL ABANDONO DE LA LACTANCIA
MATERNA EN MADRES QUE ASISTEN AL CONTROL PRENATAL
DEL HOSPITAL DIVINO NIÑO EN EL AÑO 2022**

BRENDA TATIANA MARÍN MANOSALVA

YERALDIN MOLINA ZÚÑIGA

UNIDAD CENTRAL DEL VALLE DEL CAUCA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ENFERMERÍA

TULUÁ-VALLE

2022

**FACTORES PREDICTORES DEL ABANDONO DE LA LACTANCIA
MATERNA EN MADRES QUE ASISTEN AL CONTROL PRENATAL
DEL HOSPITAL DIVINO NIÑO EN EL AÑO 2022**

BRENDA TATIANA MARÍN MANOSALVA

YERALDIN MOLINA ZÚÑIGA

DIRECTORA MARIA EUGENIA VÉLEZ ARIAS

**ENFERMERA EPIDEMIÓLOGA, MAGÍSTER EN CIENCIAS DE LA
EDUCACIÓN.**

UNIDAD CENTRAL DEL VALLE DEL CAUCA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ENFERMERÍA

TULUÁ-VALLE

2022

“La lactancia materna es amor convertido en alimento”

TABLA DE CONTENIDO

RESUMEN	7
ABSTRACT	9
1. INTRODUCCIÓN	11
2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	13
3. JUSTIFICACIÓN	17
4. OBJETIVOS	20
4.1 OBJETIVO GENERAL	20
4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	20
5. MARCO REFERENCIAL	21
5.1 MARCO CONCEPTUAL	21
5.2 MARCO DE ANTECEDENTES	23
5.3 MARCO TEÓRICO	27
6. METODOLOGÍA	30
6.1 TIPO DE ESTUDIO	30
6.2 ÁREA DE ESTUDIO	30
6.3 POBLACIÓN Y MUESTRA	31

6.4	VARIABLES	33
6.5	RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN (MÉTODO, TÉCNICA E INSTRUMENTOS)	36
3.8	PLAN DE ANÁLISIS	38
3.9	CONSIDERACIONES ÉTICAS	39
4	RESULTADOS	41
5	DISCUSIÓN	52
7.	LIMITANTES	55
8.	CONCLUSIONES	56
10.	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	59
11.	ANEXOS	62
11.1	CONSENTIMIENTO INFORMADO	62
11.2	INSTRUMENTO	66

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Características sociodemográficas de madres que asisten a control prenatal en el año 2022	42
Tabla 2. Características socioeconómicas de madres que asisten a control prenatal en el año 2022.....	43
Tabla 3. Antecedentes obstétricos de madres que asisten a control prenatal en el año 2022	44
Tabla 4. Predictores de adherencia a la lactancia materna exclusiva.	46
Tabla 5. Características psicosociales de madres que asisten a control prenatal en el año 2022.....	48
Tabla 6. Características familiares de madres que asisten a control prenatal en el año 2022	49
Tabla 7. Características institucionales de madres que asisten a control prenatal en el año 2022.....	50

RESUMEN

Objetivo: Determinar cuáles son los factores que influyen en el abandono de la lactancia materna tempranamente, haciendo énfasis en las madres que asisten a control prenatal en el Hospital Divino Niño de Guadalajara de Buga.

Diseño y métodos: Estudio descriptivo transversal ya que se pudo valorar la magnitud del abandono de la lactancia materna en la población específica y además se pudieron medir los factores o características que influyen de manera importante en esta situación.

Resultados: Se observó mayor frecuencia en las madres que se encontraban en un rango de edad de 20 a 25 años, el 91% tenía conocimiento acerca de la lactancia materna, sin embargo, el 86% de las mujeres creían que iban a alimentar al niño solo con leche materna durante un tiempo aproximado de 6 a 12 meses y un 54% desconocía los riesgos de la leche de fórmula en los bebés.

Conclusiones: En el Hospital Divino Niño de la ciudad Guadalajara de Buga en el año 2022, analizando los resultados de las madres encuestadas en el control prenatal se concluye que el mayor factor asociado al abandono temprano de la lactancia materna es el desconocimiento de las madres acerca de la importancia, beneficios y tiempo adecuado de lactancia. Además, se logró identificar que un gran porcentaje de los embarazos no fueron planeados,

pudiendo esto influir directamente en el inicio tardío de los controles prenatales, los cuales tienen una estrecha relación con la educación a la madre sobre la lactancia materna y permiten detectar y prevenir tempranamente los riesgos que puede tener la madre durante el embarazo.

Palabras clave: lactancia materna, factores sociodemográficos, factores socioeconómicos, factores psicosociales, factores institucionales, abandono.

ABSTRACT

Objective: To determine the factors that influence the abandonment of breastfeeding early, with emphasis on mothers who attend prenatal care at the Divino Niño Hospital in Guadalajara de Buga.

Design and methods: Cross-sectional descriptive study since it was possible to assess the magnitude of the abandonment of breastfeeding in the specific population and it was also possible to measure the factors or characteristics that significantly influence this situation.

Results: A higher frequency was observed in mothers who were in an age range of 20 to 25 years, 91% had knowledge about breastfeeding, however 86% of women believed that they were going to feed the child alone. with breast milk for approximately 6 to 12 months and 54% were unaware of the risks of formula milk in babies.

Conclusions: In the Divino Niño Hospital of the city of Guadalajara de Buga in the year 2022, analyzing the results of the mothers surveyed in the prenatal control, it is concluded that the greatest factor associated with the early abandonment of breastfeeding is the mothers' lack of knowledge about the importance, benefits and adequate time of breastfeeding. In addition, it was possible to identify that a large percentage of pregnancies were not planned,

and this could directly influence the late start of prenatal check-ups, which are closely related to the education of the mother about breastfeeding and allow detection and prevention. early the risks that the mother may have during pregnancy

Keywords: breastfeeding, sociodemographic factors, socioeconomic factors, psychosocial factors, institutional factors, abandonment.

1. INTRODUCCIÓN

La lactancia materna es el proceso por el cual la madre alimenta a su hijo recién nacido a través de sus senos, que segregan leche inmediatamente después del parto, y esta debería ser el principal alimento del bebé al menos hasta los dos años. Sin embargo, en la actualidad se ha evidenciado un bajo nivel de adherencia a la lactancia materna, aumentando así múltiples factores de riesgo para el adecuado crecimiento y desarrollo de los niños.

La leche materna incluye todos los nutrientes que un recién nacido requiere hasta los seis meses de edad, por lo que será su único alimento. La Organización Mundial de la Salud (OMS) describe los componentes principales de la leche materna, que son: grasas, carbohidratos, proteínas, vitaminas y minerales, factores antiinfecciosos como las inmunoglobulinas, glóbulos blancos y, factores bioactivos como la lipasa.(1)

La presente investigación está relacionada directamente al conocimiento de los factores que pueden influir directa o indirectamente en el abandono temprano de la lactancia materna en madres que asisten a control prenatal en el Hospital Divino Niño de Guadalajara de Buga.

Se decide investigar los factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en esta población teniendo en cuenta que el Hospital Divino Niño cuenta con la implementación de la estrategia IAMI y esta puede verse relacionada directamente por la lactancia materna ya que esta ayuda a lograr el propósito de garantizar el mejor comienzo de la vida de los niños y niñas, su bienestar, salud y pleno desarrollo.

El presente trabajo de investigación se realizará en el programa de control prenatal del Hospital Divino Niño de Guadalajara de Buga, con el fin de que las participante que cumplan con los criterios de inclusión diligencien la encuesta después de conocer el propósito del estudio y de firmar el consentimiento informado (mayores de 18 años) y asentimiento informado en el caso de ser menores de edad, de esta manera las maternas aceptan participar voluntariamente en la investigación, la cual se llevará a cabo con una muestra de 35 maternas.

El tipo de estudio es descriptivo transversal, para la recolección de la información se utilizó una encuesta diligenciada personalmente por las maternas; una vez obtenidos los resultados se analizan los diversos factores asociados al abandono de la lactancia materna (sociodemográficos, socioeconómicos, personales, institucionales, entre otros) y así, conocer cuáles son los principales factores que conllevan a este importante fenómeno y así, facilitar la búsqueda de herramientas y/o soluciones para la mejoría de este.

Entre los limitantes que se presentaron para la realización de esta investigación se contó con una muestra de 35 maternas debido al poco flujo de pacientes al programa que contaran con los criterios de inclusión.

2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La lactancia materna es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables. La OMS recomienda la lactancia materna exclusiva durante seis meses, la introducción de alimentos apropiados para la edad y seguros para ese entonces y además la importancia del mantenimiento de la lactancia materna hasta los 2 años o más.(1)

Según la OMS la leche materna es el mejor alimento que la madre puede ofrecer al recién nacido durante los seis primeros meses de vida. Además, se asegura que, si prácticamente todos los niños fueran amamantados, cada año se salvarían alrededor de 820.000 vidas infantiles, sin embargo, está comprobado que solo un 40% de los lactantes menores de seis meses reciben leche materna como alimentación exclusiva. (2)

A pesar de que la cultura del amamantamiento es una práctica que se ha realizado por mucho tiempo, por sus beneficios y por ser una práctica natural que fortalece el vínculo entre madre e hijo, esta se ha ido perdiendo por múltiples factores o situaciones que pueden llegar a ser prevenibles con una correcta intervención. (2)

Son muchos los factores que impiden que se pueda desarrollar una adecuada lactancia materna exclusiva y permita el buen desarrollo físico e intelectual para el recién nacido y los beneficios recíprocos que se producen en la madre.

Podemos encontrar factores o causas de abandono por parte de las características de la madre, niño y del sistema de salud como son el ser madre adolescente, regalos de la industria, hijos previos, ser de etnia gitana, el trabajo materno, práctica hospitalaria errónea, embarazos no controlados por matronas, cesárea, prematuridad, biberones, chupetes, enfermedad neonatal o maternal, bajo peso al nacer incluso ser un recién nacido varón. Factores que deben ser estudiados a profundidad para lograr una mayor comprensión de la problemática y posible mejoramiento de esta. (2)

Sin embargo, a pesar de los múltiples beneficios que tiene la lactancia materna, las tasas de esta en nuestro entorno son bajas y se encuentran lejanas de alcanzar las recomendaciones de la OMS. Por lo que resulta esencial conocer los factores que llevan a las mujeres al abandono temprano de la lactancia materna y así poder actuar sobre ellos y promocionar la lactancia materna para conseguir aumentar la tasa de duración de esta y prevenir los diferentes riesgos.(2)

Según el plan decenal de lactancia materna 2010 – 2020 existen diversos factores que obstaculizan o limitan la lactancia y se obtuvo como resultado que en general es muy bajo el número de meses que los niños reciben lactancia materna exclusiva en todas las regiones de Colombia. (3)

Los factores de riesgo desencadenantes en lactancia materna inferior a los 6 meses son: mayor riesgo de infección, como otitis media aguda e infecciones respiratorias del tracto inferior. El hecho de no amamantar aumenta la

probabilidad de que un infante muera a causa del síndrome de muerte súbita. La ausencia de lactancia materna incrementa el riesgo de muerte en la infancia, se demostró que la lactancia materna protege contra muerte post-neonatal. La ausencia de lactancia materna también incrementa el riesgo de obesidad y sobrepeso infantil. Alimentación en biberón pone al infante en riesgo de inestabilidad fisiológica. La saturación de oxígeno y la temperatura corporal se encontraron significativamente bajas en infantes pretérmino quienes fueron alimentados con biberón en relación con aquellos que fueron amamantados directamente. Hubo dos episodios de apnea y 20 episodios de desaturación de oxígeno durante la alimentación con biberón y ninguna durante el amamantamiento. Se incrementa significativamente el riesgo de enterocolitis necrotizante en infantes, esto ocurre en 3-10% en infantes con muy bajo peso al nacer. (4)

Las consecuencias a largo plazo de la ausencia de lactancia materna son asma, pobre desarrollo cognoscitivo y mayor riesgo de diabetes. La lactancia por lo menos 3 meses disminuye el riesgo de estas afecciones. (4)

Teniendo en cuenta todos estos factores, se decide realizar la investigación en el Hospital Divino Niño de Guadalajara de Buga ya que es una institución que cuenta con servicio de obstetricia y se implementa la estrategia IAMI (Institución Amiga de la Mujer y la Infancia), dentro de lo cual se puede incluir con facilidad la importancia de la lactancia materna y generar impacto en la comunidad y en las familias.

Pregunta de investigación

Por lo expuesto anteriormente, se formula la siguiente pregunta de investigación:

¿Cuáles son los factores predictores del abandono de la lactancia materna en madres que asisten a control prenatal en el Hospital Divino Niño de la ciudad Guadalajara de Buga en el año 2022?

3. JUSTIFICACIÓN

La lactancia materna es un tema de gran relevancia a nivel mundial, ya que es el primer alimento que debe recibir el recién nacido, el cual aporta múltiples nutrientes y juega un papel fundamental en el adecuado crecimiento y desarrollo de los niños. Es una actividad de mucha importancia en el ámbito de la salud, ya que se ha evidenciado que, con el paso del tiempo, ha disminuido la adherencia a esta por diferentes factores: sociodemográficos, socioeconómicos, psicosociales, institucionales, entre otros.

Por lo tanto, el objetivo de este estudio fue identificar los diversos factores que conllevan al abandono temprano de la lactancia materna en madres que asisten a control prenatal en el Hospital Divino Niño, teniendo en cuenta las consecuencias que pueden sufrir los bebés al no ser amamantados durante el tiempo adecuado y el gran número de casos en los que se presenta esta situación. Por otra parte, esta investigación constituye un aporte en cuanto al comportamiento de las madres que abandonan la lactancia materna y en la necesidad latente de disminuir los factores que influyen en este fenómeno, destacando el importante papel del personal de salud en la sensibilización y educación de las madres acerca del bienestar del bebé y el impacto de la lactancia materna en su crecimiento y desarrollo y en la prevención de enfermedades.

El desarrollo de esta investigación permitió aportar información relevante y veraz al Hospital Divino Niño de la ciudad de Guadalajara de Buga acerca de los factores predominantes que influyen en el abandono de la lactancia materna en las madres que asisten al control prenatal en la institución, con el fin de que a partir de esto se busquen estrategias y/o medidas que logren aumentar el nivel de adherencia de las madres a la lactancia materna.

Este trabajo de investigación tiene gran relevancia en enfermería, ya que la lactancia materna es el primer alimento que debemos promover en las madres desde el ámbito de la salud, debido a los beneficios y el gran aporte de nutrientes que brinda al recién nacido durante sus primeros 6 meses de vida. Con esta investigación se logró indagar más a fondo sobre los factores que influyen en el abandono de la lactancia materna durante los primeros meses, con el fin de analizarlos y compararlos con estudios anteriores, y así facilitar la implementación de medidas que permitan disminuir estos factores y proporcionar información más detallada sobre el tema.

Desde el ámbito social, este proyecto permite cambiar la percepción de las personas sobre la lactancia materna, teniendo en cuenta que muchos de éstos tienen información errónea sobre el tema; por ejemplo, que el niño queda con hambre después de recibir el pecho, debido a esto se empieza a introducir alimentos complementarios antes de la edad establecida, por lo tanto, esta situación representa un peligro para la salud del niño. Teniendo en cuenta esto,

el presente estudio proporciona información que facilita la educación a los padres, para así promover el adecuado crecimiento y desarrollo de los niños.

Finalmente, puede establecerse la viabilidad de la investigación ya que las intervenciones se realizarán en las instalaciones del Hospital Divino Niño donde se tendrá acceso a la población a estudiar y se podrá realizar un abordaje integral que permita percibir todas las limitantes existentes y los diferentes puntos de vista en cuanto a la problemática.

4. OBJETIVOS

4.1 OBJETIVO GENERAL

Determinar los factores predictores del abandono de la lactancia materna en las madres que asisten a control prenatal en el Hospital Divino Niño de Guadalajara de Buga.

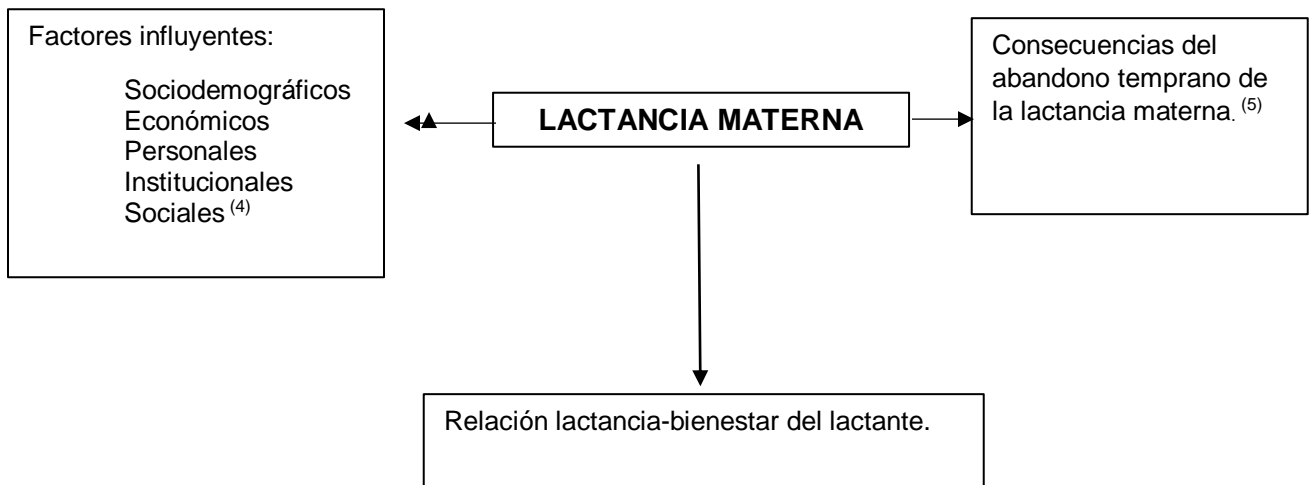
4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar los factores demográficos y económicos predictores en el abandono de la lactancia materna.
- Describir los factores sociales, económicos, institucionales y personales predictores que influyen en el abandono de la lactancia materna.
- Describir los factores predictores de adherencia a la lactancia materna.

5. MARCO REFERENCIAL

5.1 MARCO CONCEPTUAL

Para lograr comprender el fenómeno investigado, es preciso conocer el significado de algunos conceptos esenciales, estos son:



Fuente: *Elaboración propia a partir de la investigación realizada de artículos sobre los factores que influyen en el abandono de la lactancia materna.*

- **Relación lactancia-bienestar del lactante:** Como bien se ha estudiado y afirmado por mucho tiempo, la lactancia materna es un factor fundamental para el correcto desarrollo y crecimiento de los niños; además de ser la precursora del gran vínculo madre-hijo. El bienestar

del lactante puede ser incluso medido por su estado nutricional que representaría la condición de peso del lactante según su edad y el proceso de lactancia materna.(3)

- **Factores predictores en el abandono de la lactancia materna:** Son muchos los factores que impiden que se pueda desarrollar una adecuada lactancia materna exclusiva y permita el buen desarrollo físico e intelectual para el recién nacido y los beneficios recíprocos que se producen en la madre. Podemos encontrar factores o causas de abandono por parte de las características de la madre, niño y del sistema de salud como son el ser madre adolescente, regalos de la industria, hijos previos, ser de etnia gitana, el trabajo materno, práctica hospitalaria errónea, embarazos no controlados por matronas, cesárea, prematuridad, biberones, chupetes, enfermedad neonatal o maternal, bajo peso al nacer incluso ser un recién nacido varón. Factores que deben ser estudiados a profundidad para lograr una mayor comprensión de la problemática y posible mejoramiento de esta. (3)
- **Consecuencias del abandono temprano de la lactancia materna:** El hecho de que se omita o se abandone la lactancia materna de manera temprana implica el aumento diversos riesgos para el lactante que han sido descubiertos y vinculados directamente con este fenómeno; entre estos: infección, síndrome de muerte súbita, diabetes y obesidad infantil,

entre otros. Además, también se ha encontrado aumento en los factores de riesgo para la salud de la materna, tales como: cáncer de mama, depresión posparto, enfermedad cardiovascular, amenorrea, entre otros.

(4)

5.2 MARCO DE ANTECEDENTES

En esta investigación se realizó la búsqueda de literatura que permitiera realizar un enfoque específico en los factores influyentes en el abandono de la lactancia materna, se encontraron múltiples proyectos, investigaciones, estudios y demás relacionados, que contribuyen de forma importante al trabajo de investigación que se pretende llevar a cabo, aportando información verídica sobre la problemática desde diferentes perspectivas.

Por tanto, en la investigación realizada en el año 2017, titulada “Factores que influyeron en el abandono precoz de la lactancia materna en lactantes de un grupo básico de trabajo” en la cual se realizó un estudio descriptivo transversal con una muestra conformada por 120 lactantes que no recibieron lactancia materna exclusiva hasta el sexto mes, pertenecientes al Grupo Básico de Trabajo 1, del Policlínico “José Martí Pérez”, en Santiago de Cuba. El periodo comprendido fue desde enero a diciembre del 2014. Para la recolección de los datos se revisaron las historias clínicas de los lactantes y se elaboraron

encuestas. Se procedió a la tabulación de los resultados los cuales quedaron recogidos en cuadros estadísticos. Se obtuvo como resultado que predominaron las madres multíparas en edades comprendidas entre 20 y 34 años, para un 62,5 %. Un 27,5 % eran amas de casa, y un 25,8 % técnicos. El 65 % de las madres que participaron en el estudio tenían conocimientos sobre la lactancia materna, pero no recibieron suficiente apoyo de sus familiares. La mayoría de estos niños enfermaron, de ellos un 96,6 % padecieron enfermedades respiratorias agudas. La principal causa del abandono precoz fue la hipogalactia, con un 49,1 %. (5)

En otra investigación realizada en el año 2019, titulada “Lactancia materna: factores que propician su abandono” con un estudio cuantitativo de tipo descriptivo y de corte transversal realizado con una muestra al azar de 100 madres que asistieron con sus hijos a control de crecimiento y desarrollo en el hospital del municipio; obteniendo como resultado que la lactancia materna exclusiva en el sexto mes mostró un porcentaje de cumplimiento de 4,8%. En cuanto a la lactancia materna total el 8% lactó a su hijo durante 1 mes, el 12% lo hizo hasta los 3 meses, el 14% hasta los 6 meses y el 65% hasta los 11 meses. El análisis de correspondencias múltiples mostró que las madres que lograron un mayor periodo de lactancia fueron aquellas que se encontraban en el grupo de adultos jóvenes y que vivían en unión libre. Los factores que se asociaron estadísticamente al abandono de la lactancia materna se relacionan con la no salida de suficiente leche ($p=0,000$), el bebé rechazaba el seno

($p=0,001$), el uso de biberón ($p=0,002$) y el reingreso laboral de la madre ($p=0,035$). (6)

Por otra parte, en el proyecto titulado “Factores asociados al abandono de la lactancia materna durante los primeros 6 meses de vida” se realizó un estudio con el objetivo de identificar los factores asociados al abandono de la lactancia materna (LM) y de la lactancia materna completa (LMC). Se obtuvieron datos sobre las variables de interés de 248 madres-lactantes; como conclusiones del estudio destacamos que el éxito de la LM está muy vinculado a la existencia de una experiencia positiva anterior, por lo que para priorizar los recursos de apoyo profesional debería tenerse en cuenta al grupo de madres sin experiencia anterior en LM o con una experiencia anterior negativa; la provisión de información adecuada puede ser un factor protector de la LM y debería ser accesible especialmente para madres con menor nivel de estudios o con un acceso más difícil a la información necesaria; y, las intervenciones de apoyo a la LM durante el posparto deberían incluir el control de rutinas hospitalarias tales como el uso de chupetes y la administración de suplementos de LA no médicamente indicados que pueden influir en el abandono precoz de la LMC. (7)

En otra investigación realizada en Lima, Perú, en el año 2019, titulada “Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres

primerizas con niños lactantes del C.S San Fernando” en la cual se realizó un estudio no experimental, de nivel descriptivo, la población estuvo conformada por 40 madres primerizas y muestra no probabilístico. Los resultados que se obtuvieron fue que en el factor social el 95% de las 40 madres primerizas poseen factores asociados al abandono de la lactancia materna, el indicador con mayor predominio en este factor es recepción de información de lactancia materna con 65%, seguido por motivación para la lactancia materna exclusiva con un 50%. Por el contrario, el 90% están asociado al abandono por factores biológicos, al igual que el factor cultural con un 90% (8)

Otra investigación, realizada en Colombia en el año 2014, nombrada “madres adolescentes, un reto frente a los factores que influyen en la lactancia materna exclusiva” se utilizó un estudio de corte transversal, con 158 madres adolescentes en etapa de lactancia que asisten a los servicios de primer nivel de atención de Bucaramanga. Se aplicaron dos instrumentos para caracterizar las madres adolescentes y el APGAR familiar para evaluar la funcionalidad familiar. Se obtuvo como resultado que el promedio de edad es de 17 años, el 39,4% lactó 6 meses y el 9,8% lactó más de 6 meses; el 89,2% ya habían tenido hijos. Las razones por las cuales no alimenta a su hijo con solo leche materna son que el 9,5% producen poca leche, el 12% el niño queda con hambre, y el 20,7% otras causas. Durante la lactancia el 82,3% acaricia a su bebé. Las personas que recomiendan la lactancia materna son el 84,3% médico y

enfermera, el 63,3% un familiar. Se precisa del asesoramiento y apoyo familiar y de las instituciones de salud para que el amamantamiento sea una experiencia satisfactoria tanto para la madre adolescente como para el hijo. (9)

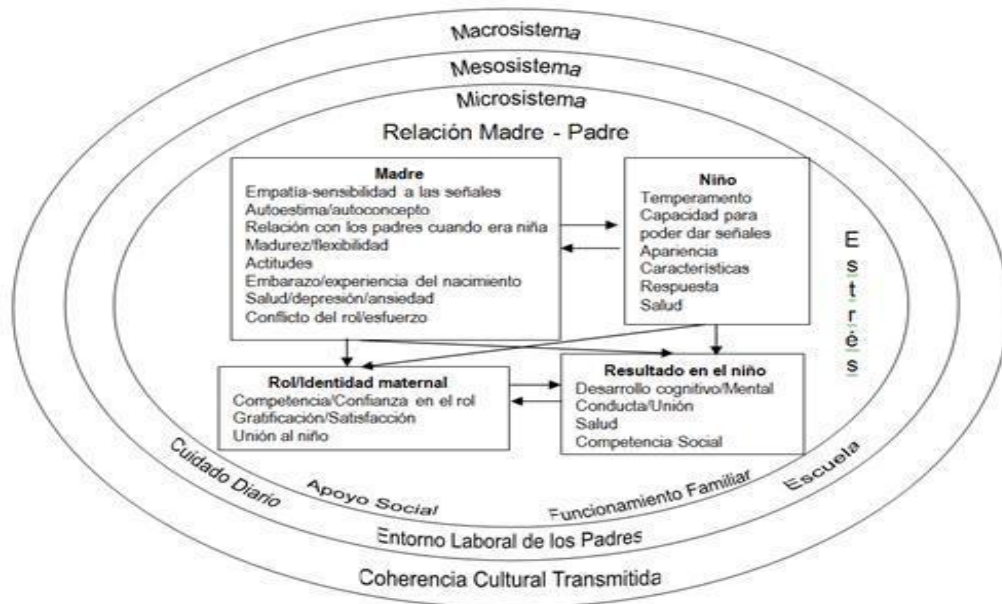
5.3 MARCO TEÓRICO

La teoría Modelo de adopción del rol maternal de Ramona Mercer explica el proceso que enfrenta la mujer para convertirse en madre y las variables que influyen en este proceso, desde el embarazo hasta el primer año después del nacimiento del hijo.

Convertirse en madre hace referencia a las percepciones de la mujer respecto a su competencia para brindar cuidados al hijo. Al establecer su competencia, la madre anticipa el comportamiento del hijo, sabiendo cómo, qué, cuándo y por qué se hace algo para o con él, con el fin de obtener el bienestar del niño. El cuidado de enfermería debe contribuir identificando junto con la madre situaciones que dificultan o fuentes de apoyo que contribuyen en este proceso, para plantear acciones que favorezcan la adopción del rol materno. (10)

El modelo de rol materno en la alimentación del lactante fue diseñado para explicar cómo características maternas (personales, cognitivas y estado de salud), el rol materno (prácticas maternas de alimentación) y las características del lactante se relacionan e influyen en el estado nutricional del lactante. Este se orienta a la diada madre-hijo. (11)

Teoría de adopción del rol materno (Mercer, 1981)



Tomada del artículo "Modelo del rol materno en la alimentación del lactante: Teoría del rango medio", de la revista *SciELO*. (11)

Considerando el objetivo planteado en esta investigación acerca de la lactancia materna y los factores que influyen en su abandono temprano, lo vinculamos con la teoría de rango medio; adopción del rol maternal de Ramona T. Mercer, ya que esta se enfoca en el papel maternal con sus diferentes procesos de interacción y desarrollo del binomio madre-hijo, teniendo en cuenta todas las características que se ven involucradas en los distintos procesos; entre ellos el rol materno en la alimentación del lactante, en el cual Mercer siguió el método teórico de Fawcett e identificó diversos factores maternales personales, cognitivos, características del lactante e incluso el resultado observable en el

lactante. Todo esto con el fin de explicar cómo todos estos factores o características se relacionan e influyen en el estado nutricional del lactante. (11)

El personal de enfermería tiene un rol importante en el control y seguimiento de la nutrición y desarrollo de los niños menores de 5 años, así que el modelo propuesto podrá ayudar al personal de enfermería materno infantil a proporcionar atención basada en evidencia y a proponer intervenciones preventivas de alimentación para mejorar el estado nutricional de los niños en los primeros años de vida.

6. METODOLOGÍA

6.1 TIPO DE ESTUDIO

Se realizó un estudio cuantitativo descriptivo transversal, ya que se pudo medir los factores o características que influyen de manera importante en el abandono de la lactancia materna en la población específica.

6.2 ÁREA DE ESTUDIO

El área de estudio de nuestro proyecto de investigación fue el Hospital Divino Niño de la ciudad de Guadalajara de Buga, ya que cuenta con un servicio de obstetricia y una estrategia IAMI (Institución Amiga de la Mujer y la Infancia), la cual busca incrementar las capacidades técnicas del personal de salud que atiende a madres, niños y niñas en la institución y fortalecer las capacidades de las madres, padres, familias y grupos comunitarios de apoyo para aplicar prácticas de crianza y cuidados que garanticen el mejor comienzo para la vida de los niños y niñas, su bienestar, su salud y su pleno desarrollo.

(12)



Fuente: Página oficial Hospital Divino Niño, Guadalajara de Buga. (12)

6.3 POBLACIÓN Y MUESTRA

La población objeto de estudio fueron aquellas madres que asistían al programa de control prenatal en el Hospital Divino Niño de Guadalajara de Buga en el año 2022 y que contaran con los criterios de inclusión de la investigación.

La muestra fue a conveniencia teniendo en cuenta el número limitado de madres que contaron con los criterios de inclusión, obteniendo así un total de 35 maternas que participaron en el estudio. Para esto se utilizó el tipo de muestreo no probabilístico por cuotas.

Criterios de inclusión

- Madres que asisten a control prenatal en el Hospital Divino Niño de Guadalajara de Buga.

Criterios de exclusión

- Gestantes que pertenezcan a un programa de lactancia materna
- Gestantes con dependencia alcohólica o que fumen
- Lactantes con cualquier tipo de patología o que reciban tratamiento farmacológico.

6.4 VARIABLES

Cuadro de operacionalización de variables

Variable	Definición operacional	Tipo de variable	Valores posibles	Indicadores	Método de recolección
Edad	Edad del paciente en años cumplidos	Cuantitativa continua	15 a 35 años	----	Encuesta
Escolaridad	Número de años escolaridad del paciente	Cuantitativa discreta	0 a 21 años	Primaria, bachiller, técnico, profesional.	Encuesta
Estado Civil	Situación civil de las pacientes en el	Cualitativa		Soltera, casada, divorciada, viuda.	Encuesta

	momento de aplicar la encuesta				
Estrato socioeconómico	Estrato socioeconómico según barrio donde habita	Cuantitativo	0 a 6	----	Encuesta
Ocupación	Empleo, oficio/actividad realizada por la paciente	Cualitativo		Ama de casa, empleada, etc.	Encuesta
Horario laboral	Número de horas que ocupa la paciente en su ámbito laboral	Cuantitativo	8 a 12 – 14 a 18	Horario de oficina	Encuesta
Factores relacionados con la madre	Factores que predispongan a la madre al abandono de la lactancia materna, como enfermedades, etc.	Cualitativo	----	Mastitis, tiempo insuficiente, desinformación, mitos y creencias.	Encuesta
Factores relacionados con el bebé	Factores que predispongan al bebé al rechazo del seno	Cualitativo	-----	Agarre deficiente, labio leporino, reflujo.	Encuesta
Personas con las que vive	Individuos con los cuales	Cuantitativo	4	Padres, hermanos,	Encuesta

	comparte un espacio.			suegros, esposo, amigos.	
Acompañamiento por parte del personal de salud	Educación, información y acompañamiento brindado a la madre durante los controles prenatales y puerperio	Cualitativo		Beneficios, horario, banco de leche, técnicas de extracción, posiciones	Encuesta
Nivel de conocimiento acerca de la lactancia materna	Conocimientos acerca de la importancia de la lactancia materna	Cualitativo			Encuesta
Adherencia a la lactancia materna	Tiempo que brinda lactancia materna y tolerancia del bebé	Cuantitativo	6 – 24	<6 meses, 6 a 12 meses, 12 a 24 meses	Encuesta

6.5 RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN (MÉTODO, TÉCNICA E INSTRUMENTOS)

Método: los datos se recolectaron por medio del Hospital Divino Niño, área de ginecología. Se utilizó un instrumento tipo encuesta y se realizó a las madres por medio de un cuestionario para recoger datos e indagar sobre posibles factores de riesgo y factores protectores en la madre, haciendo énfasis en el principio de confidencialidad el cual fue plenamente respetado por las investigadoras y las instituciones.

Técnica: las mujeres que hacen parte de la muestra fueron informadas sobre el proceso investigativo, con el objetivo de que estas decidieran si hicieran parte o no de dicha investigación, y aceptaran firmar el consentimiento informado después de leerlo y comprenderlo.

Instrumento: el instrumento que se utilizó fue una encuesta de factores relacionados lactancia materna , del Médico Epidemiólogo Leonel Guloso Pedrozo, el cual nos dio la autorización para ser utilizada en el presente estudio; se aplicó a las madres que cumplieran con los criterios de inclusión que las hacen pertenecientes a la muestra.

La encuesta está organizada de la siguiente manera:

1. Título de la encuesta.
2. Objetivo de la encuesta.

3. Explicación de cada pregunta relacionada con el factor a evaluar.
- 3.1 **Factores sociodemográficos:** 7 preguntas así: 6 preguntas con una sola opción de respuesta, 1 pregunta abierta
- 3.2 **Factores económicos:** 3 preguntas con una sola opción de respuesta
- 3.3 **Antecedentes obstétricos:** 1 pregunta abierta
- 3.4 **Predictores de Adherencia a la lactancia materna exclusiva:** 8 preguntas así: 4 preguntas de Sí/No; 1 pregunta con escala de Likert (nada posible, algo posible, muy posible), 3 preguntas abiertas
- 3.5 **Características psicosociales:** 4 preguntas así: 3 preguntas de Sí/No, 1 pregunta con una sola opción de respuesta.
- 3.6 **Factores familiares:** 3 preguntas: 1 pregunta con una sola opción de respuesta, 1 pregunta de Sí/No, 1 pregunta con escala Likert (nada interesado, algo interesado, muy interesado)
- 3.7 **Factores institucionales:** 9 preguntas así: 2 preguntas de opción múltiple, 3 preguntas abiertas, 3 preguntas de Sí/No, 1 pregunta con escala likert (total desacuerdo, parcial desacuerdo, parcial acuerdo, total acuerdo).

3.8 PLAN DE ANÁLISIS

Procesamiento de la información

Para el análisis de datos de esta encuesta y con el objetivo de definir cuáles son los factores de riesgo que influyen en el abandono de la lactancia materna en madres del Hospital Divino Niño en el año 2022, se agruparon a las madres que cumplieran con los criterios de inclusión según las variables y se analizó cuáles variables influían de manera más importante en el abandono temprano de la lactancia materna. El análisis de estas variables obtuvo como producto frecuencias absolutas y relativas.

3.9 CONSIDERACIONES ÉTICAS

De acuerdo con los principios establecidos en el Informe Belmont y en la resolución 008430 de Octubre 4 de 1993, según el artículo 11 esta investigación se considera sin riesgo, ya que es un estudio que emplea técnicas y métodos de investigación documental retrospectivos y aquellos en los que no se realiza ninguna intervención o modificación intencionada de las variables biológicas, fisiológicas, psicológicas o sociales de las madres que participan en esta investigación, entre los que se consideran: revisión de historias clínicas, entrevistas, cuestionarios.

En la recolección de datos para nuestra investigación se tendrán en cuenta ciertas consideraciones éticas, con el fin de proteger la integridad de las participantes y teniendo en cuenta que se abordará grupos de mayor riesgo como mujeres embarazadas y menores de edad.

Este estudio se desarrollará conforme a las siguientes consideraciones:

- Se respetará a las participantes protegiendo su autonomía, es decir; la capacidad que tienen de decidir con toda libertad si desean o no participar en el estudio una vez explicados todos los riesgos, beneficios y potenciales complicaciones. Previo consentimiento informado, donde la mujer libremente acepta participar de una investigación tras una amplia explicación de esta y con todo el derecho de retirarse del estudio cuando lo desee.

- Se buscará siempre incrementar los potenciales beneficios y reducir los riesgos para las madres involucradas en esta investigación.
- Se llevará a cabo un consentimiento informado, en el cual se preservarán los datos de las participantes y solo los involucrados en dicha investigación podrán obtenerlos.
- Todas las participantes tendrán los mismos derechos y beneficios, siendo una investigación equitativa para todas las madres. (13), (14)

El proyecto cuenta con la autorización del Hospital Divino Niño de la ciudad de Guadalajara de Buga.

Esta investigación se llevó a cabo una vez se obtuvo el aval del comité de ética de la Unidad Central del Valle del Cauca y el consentimiento informado de las participantes.

4 RESULTADOS

Los resultados de esta investigación nos permitieron comparar variables con diferentes características, las cuales influyen en el abandono temprano de la lactancia materna, con el objetivo de identificar cuáles fueron las variables con mayor relevancia para este estudio.

Dentro de las características sociodemográficas de las 35 madres encuestadas que asistieron al control prenatal en el Hospital Divino Niño de Guadalajara de Buga en el año 2022, se puede evidenciar que la mayor parte de la población se encontraba dentro de un promedio de edad de 20 a 25 años con un 48%. En referencia al estado civil la frecuencia más alta se encuentra en unión libre con un 63%. Según el lugar de procedencia, la mayoría proviene de la zona urbana con un 77%. El grupo étnico predominante fue afrodescendiente con un 17% siendo la mayor frecuencia “otro” con un 77%. Por otra parte, la mayor parte de la población se encontraba en un nivel educativo de bachiller con un 60%, seguido de técnico con un 26%. Finalmente, el régimen de salud con mayor relevancia fue el subsidiado en un 77% de los casos.

Tabla 1. Características sociodemográficas de madres que asisten a control prenatal en el año 2022

Variable	Valor	N	%
Edad	< 16 A 18	5	14%
	DE 20 A 25	17	49%
	DE 26 A 30	8	23%
	DE 31 A 35	3	9%
	> 35	2	6%
		35	100%
Estado civil	Soltera	9	26%
	Unión libre	22	63%
	Casada	4	11%
	Separada	0	0%
	Viuda	0	0%
		35	100%
Lugar de procedencia	Rural	8	23%
	Urbana	27	77%
		35	100%
Grupo étnico	Indígena	2	6%
	Afrodescendiente	6	17%
	Otro	27	77%
		35	100%
Nivel educativo	Primaria	3	8%
	Bachiller	21	60%
	Técnico	9	26%
	Pregrado	2	6%
	Otros	0	0%
		35	100%
Régimen de salud	Subsidiado	27	77%
	Contributivo	8	23%
		35	100%

Fuente: *Elaboración propia a partir de los resultados de las encuestas realizadas a las madres que asisten a control prenatal en el Hospital Divino Niño de Guadalajara de Buga en el año (2022)*

Referente a las características socioeconómicas de madres que asisten al control prenatal en el Hospital Divino Niño de Guadalajara de Buga en el año 2022 se encontró que el 48% de la población tenía un ingreso económico mensual de menos de 1 salario mínimo legal vigente, en cuanto al estrato socioeconómico el 57% se encontraban en el estrato 1 seguido con un 34% en estrato 2. Por último, referente a la ocupación predominó el ítem ama de casa con un 46%.

Tabla 2. Características socioeconómicas de madres que asisten a control prenatal en el año 2022

Variable	Valor	N	%
Ingreso económico mensual	Menos de 1 SMLV	17	49%
	1 SMLV	13	37%
	Más de 1 SMLV	3	9%
	N/A	2	6%
		35	100%
Estrato socioeconómico	Estrato 1	20	57%
	Estrato 2	12	34%
	Estrato 3	3	9%
		35	100%
Ocupación	Ama de casa	16	46%
	Estudiante	4	11%
	Oficios varios	15	43%

	35	100%
--	----	------

Fuente: *Elaboración propia a partir de los resultados de las encuestas realizadas a las madres que asisten a control prenatal en el Hospital Divino Niño de Guadalajara de Buga en el año (2022).*

Analizando los antecedentes obstétricos de las madres que asisten a control prenatal en el Hospital Divino Niño de Guadalajara de Buga en el año 2022, se evidencia que hay un mayor porcentaje en las madres primerizas con un porcentaje del 49%, obteniendo así un predominio en mujeres que no han tenido partos con un 46%, por otro lado, en cuanto a los hijos vivos se evidencia un mayor porcentaje en 1 hijo vivo con un 48%. En cuanto a los casos de aborto predominó con el 83% las mujeres que nunca han tenido un aborto. Finalmente, se obtuvo que el 48% de las mujeres encuestadas no han tenido cesáreas.

Tabla 3. Antecedentes obstétricos de madres que asisten a control prenatal en el año 2022

Variable	Valor	N	%
Número de embarazos	1	17	49%
	2	14	40%
	3	3	8%
	5	1	3%
		35	100%
Número de partos	0	16	46%
	1	15	43%

	2	3	8%
	3	1	3%
		35	100%
Hijos vivos	1	16	48%
	2	2	6%
	3	1	3%
	primigestante	16	43%
		35	100%
Abortos	0	29	83%
	1	5	14%
	2	1	3%
		35	100%
Cesáreas	0	16	46%
	1	3	9%
	primigestante	16	46%
		35	100%

Fuente: *Elaboración propia a partir de los resultados de las encuestas realizadas a las madres que asisten a control prenatal en el Hospital Divino Niño de Guadalajara de Buga en el año (2022).*

Dentro de la variable adherencia a la lactancia materna exclusiva de las madres que asisten a control prenatal en el Hospital Divino Niño de Guadalajara de Buga en el año 2022, se evidenció que el 86% de las mujeres afirmaban que iban a alimentar al niño solo con leche materna durante un tiempo aproximado de 6 a 12 meses. En lo que concierne a los factores que amenazan o interfieren con la lactancia el 77% consideró que no había ninguna amenaza. Para las enfermedades que interfieren en la lactancia el 97% expresó no tener ninguna. Entre los factores que interfieren o limitan la lactancia, se obtuvo que el 63% no tenía ninguno de los factores planteados. Evaluando los conocimientos acerca de la lactancia y sus beneficios, el 80% expresó tener los

conocimientos, sin embargo, el 54% expresó no tener conocimiento acerca de los riesgos producidos por la leche de fórmula en los bebés. Con respecto a los turnos de trabajo, predominaron las madres que no trabajaban con un 51%. Finalmente, evaluando la condición del niño al nacer, predominó el peso normal con un 46%

Tabla 4. Predictores de adherencia a la lactancia materna exclusiva.

Variable	Valor	N	%
¿Durante cuánto tiempo cree que va a alimentar al niño con solo leche materna?	< 6 meses	1	3%
	6 a 12 meses	30	86%
	18 a 24 meses	4	11%
		35	100%
¿Cree usted que hay factores que amenazan o interfieren con que usted pueda dar el seno a su hijo?	Sí	8	23%
	No	27	77%
		35	100%
¿Padece alguna enfermedad que interfiera en la lactancia materna?	Sí	1	3%
	no	34	97%
		35	100%
Factores que interfieren o limitan en la lactancia materna exclusiva	Estudio	3	8%
	Trabajo	8	23%
	Labores de la casa	1	3%
	Otro	1	3%
	Ninguno	22	63%

		35	100%
¿Tiene conocimiento sobre la lactancia materna y sus beneficios?	Sí	28	80%
	No	7	20%
		35	100%
¿Conoce los riesgos producidos por la leche de fórmula en los bebés?	Sí	16	46%
	No	19	54%
		35	100%
¿Cuál es su turno de trabajo?	Mañana	5	14%
	Tarde	6	17%
	Noche	1	3%
	Horario de oficina	5	14%
	No trabaja	18	51%
		35	100%
¿Cuál fue la condición del niño al nacer?	Peso normal	16	46%
	Bajo peso	5	14%
	Sobrepeso	2	6%
	No ha nacido	12	34%
		35	100%

Fuente: *Elaboración propia a partir de los resultados de las encuestas realizadas a las madres que asisten a control prenatal en el Hospital Divino Niño de Guadalajara de Buga en el año (2022)*

Por otra parte, estudiando las características psicosociales de las 35 madres que asisten a control prenatal en el Hospital Divino Niño de la Ciudad Guadalajara de Buga en el año 2022, se encontró que en el 57% de los casos el hijo había sido planeado, por otro lado, el 91% nunca pensó en abortar. Con

respecto al tipo de parto el 54% tuvo un parto vaginal. Finalmente, en cuanto a la garantía de espacios en el lugar de trabajo para la lactancia se encontró que el 34% de las mujeres sí contaban con este.

Tabla 5. Características psicosociales de madres que asisten a control prenatal en el año 2022

Variable	Valor	N	%
¿Su hijo fue planeado?	Sí	20	57%
	No	15	43%
		35	100%
¿Pensó en abortar?	Sí	3	9%
	No	32	91%
		35	100%
Tipo de parto	Vaginal	19	54%
	Cesárea	4	11%
	primigestante	12	34%
		35	100%
¿En su lugar de trabajo le garantizan espacios para la lactancia?	Sí	12	34%
	No	6	17%
	No trabaja	17	49%
		35	100%

Fuente: *Elaboración propia a partir de los resultados de las encuestas realizadas a las madres que asisten a control prenatal en el Hospital Divino Niño de Guadalajara de Buga en el año (2022).*

Dentro de las características familiares de las madres que asisten a control prenatal en el Hospital Divino Niño de Guadalajara de Buga en el año 2022, encontramos que el 74% de las encuestadas contaban con un tipo de familia nuclear, seguido de madres solteras con un 17%. Por último, en el 94% de los casos los miembros de la familia estaban de acuerdo con la lactancia materna.

Tabla 6. Características familiares de madres que asisten a control prenatal en el año 2022

Variable	Valor	N	%
Tipo de familia	Madre soltera	6	17%
	Nuclear	26	74%
	Extensa	3	9%
		35	100%
¿Cree usted que los miembros de su familia están de acuerdo con que usted lacte a su hijo?	Sí	33	94%
	No	2	6%
		35	100%

Fuente: *Elaboración propia a partir de los resultados de las encuestas realizadas a las madres que asisten a control prenatal en el Hospital Divino Niño de Guadalajara de Buga en el año (2022).*

Dentro del análisis de las características institucionales de las madres que asisten a control prenatal en el Hospital Divino Niño de Guadalajara de Buga en el año 2022 pudimos evidenciar que el 91% asistió a control prenatal,

con un predominio del 43% que ingresó a control entre la semana 1-10 de embarazo. El 46% asistió a un número de 1-3 consultas de control prenatal. Se obtuvo como resultado que el 91% de las madres recibió información acerca de la lactancia materna y el 54% recibió la información de parte del personal médico de la institución. Finalmente, el 66% de las madres coincidió en que el mayor beneficio de la lactancia materna radica en que es más barata.

Tabla 7. Características institucionales de madres que asisten a control prenatal en el año 2022

Variable	Valor	N	%
Asistencia a programas de salud	Control prenatal	32	91%
	Curso psicoprofiláctico	0	0%
	Control posparto	0	0%
	Crecimiento y desarrollo	3	9%
		35	100%
¿Cuántas semanas de embarazo tenía cuando ingreso a control prenatal?	1 - 10	15	43%
	11 - 20	11	31%
	> 20	9	26%
		35	100%
¿A cuántas consultas de control prenatal ha asistido usted en el presente embarazo?	1 - 3	16	46%
	4 - 7	13	37%
	8 - 10	6	17%
		35	100%
¿Recibió información sobre lactancia materna?	Sí	32	91%
	No	3	9%
		35	100%
¿Quién le brindó educación sobre lactancia materna?	Médico	19	54%
	Enfermera	7	20%
	Aux. de enfermería	4	11%
	Otro	1	3%

	Nadie	4	11%
		35	100%
¿Cuál o cuáles de los siguientes beneficios tiene la lactancia materna exclusiva para usted?	Es más barata	23	66%
	Evita un nuevo embarazo	1	3%
	Protege del cáncer de mama	7	20%
	Ayuda a recuperar el estado normal del útero	4	11%
	Otro	0	0%
		35	100%

Fuente: *Elaboración propia a partir de los resultados de las encuestas realizadas a las madres que asisten a control prenatal en el Hospital Divino Niño de Guadalajara de Buga en el año (2022).*

5 DISCUSIÓN

Los resultados del presente estudio de investigación son de gran relevancia para el Hospital Divino Niño, ya que no se han realizado investigaciones actuales acerca de la lactancia materna, lo cual es muy importante teniendo en cuenta que es una institución que implementa la estrategia IAMI, la cual debe ir de la mano con la importancia en la práctica de la lactancia materna.

De acuerdo con los resultados del presente estudio, se encontró que la edad predominante era entre 20 a 25 años, similar al estudio “factores que influyeron en el abandono precoz de lactancia materna en lactantes de un grupo básico de trabajo”, donde se identificó que la edad que más predomina es entre 20 y 34 años. También se logró identificar que en ambos estudios las madres tienen un alto porcentaje en el conocimiento sobre lactancia materna, sin embargo, se encontró una gran diferencia en lo que concierne al apoyo de los familiares en el proceso de lactancia materna, obteniendo como resultado en el presente estudio que, el 94% de las madres encuestadas expresaron tener apoyo por parte de los miembros de su familia, a diferencia del estudio a comparación, en el cual el 65% no recibió suficiente apoyo por parte de sus familiares. (5)

Referente al proyecto titulado “Factores asociados al abandono de la lactancia materna durante los primeros 6 meses de vida” se concluyó que el éxito de la lactancia materna está muy vinculado a la existencia de una experiencia positiva anterior, por lo que para priorizar la educación por parte

del personal de salud de la institución, debería tenerse en cuenta al grupo de madres sin experiencia anterior, resaltando así que en nuestro estudio el 46% de las madres encuestadas eran primigestas y, por lo tanto, no contaban con experiencias anteriores de lactancia materna; por lo que sería una población óptima para enfocar la intervención y fortalecer tempranamente la adherencia a la lactancia.(7)

En el presente estudio se identificó que un 54% de las madres que asisten al control prenatal no tienen conocimiento suficiente sobre lactancia materna, comparado con el estudio “factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas con niños lactantes del C.S San Fernando”, donde se encontró que la recepción de información de lactancia materna obtuvo un 65%, seguido por la motivación para la lactancia materna exclusiva con un porcentaje de 50%; por lo tanto, se llegó a la conclusión de que la información brindada por el personal de salud juega un papel muy importante en la adherencia a la lactancia materna exclusiva.(8)

Por otro lado, según la teoría del rango medio de Ramona Mercer estableció que las características maternas personales (edad, estado civil, escolaridad, ingreso económico y número de hijos) son factores que pueden ser predictivos de las cogniciones y estado de salud materno e influir en el rol materno de alimentación, lo cual se ve directamente relacionado con esta investigación en donde esos mismos factores se vieron reflejados como limitantes en el proceso de la lactancia materna de las madres encuestadas. (12)

En nuestra investigación hemos encontrado algunos factores maternos que han influido de manera negativa en la lactancia materna y que se encuentran inmersos en las características destacadas por Ramona T. Mercer para llevar a cabo esta adaptación de la lactancia materna y obtener los resultados deseados en el lactante.

7. LIMITANTES

Una de las mayores limitantes para la realización de la investigación fue el flujo limitado de pacientes en el programa durante el tiempo en que se diligenciaron las encuestas, lo que redujo la muestra que se tenía planteada.

Además, se contaba con una base de datos desactualizada y con la información de las pacientes sin un orden específico.

8. CONCLUSIONES

En el Hospital Divino Niño de la ciudad Guadalajara de Buga en el año 2022, analizando los resultados de las madres encuestadas en el control prenatal se concluye que el mayor factor predictor asociado al abandono temprano de la lactancia materna es el desconocimiento de las madres acerca de la importancia, beneficios y tiempo adecuado de lactancia. Además, se logró identificar que un gran porcentaje de los embarazos no fueron planeados, pudiendo esto influir directamente en el inicio tardío de los controles prenatales, los cuales tienen una estrecha relación con la educación a la madre sobre la lactancia materna y permiten detectar y prevenir tempranamente los riesgos que puede tener la madre durante el embarazo.

Referente a los factores predictores de adherencia a la lactancia materna, se identificó que la mayoría de las madres encuestadas no tenían claro el tiempo en el que iban a lactar al bebé con solo leche materna, ni en qué tiempo se debía empezar a incluir la alimentación complementaria.

Por otro lado, se pudo evidenciar que en la mayoría de los casos las maternas solo recibieron información acerca de la lactancia por parte del personal médico, razón por la cual se debe destacar la importancia de que todo el personal interdisciplinar (enfermeros, auxiliares, otros), estén en la capacidad y disposición de abordar este tema con las madres que asistan a los diferentes programas de la institución, y además, aumentar la asistencia al programa de

curso de preparación para la maternidad y paternidad, con el fin de que los padres empiecen a recibir educación en cuanto se enteren de su embarazo y poder identificar factores de riesgo que influyan en el mismo, para abordarlos a tiempo y de la mejor manera.

9. RECOMENDACIONES

Se considera de vital importancia que dentro de la institución se implementen espacios de enseñanza-aprendizaje enfocados en la adherencia a la lactancia materna, y se realice un seguimiento a las madres que asisten a control prenatal para que estas sigan acudiendo a las actividades del hospital en pro del adecuado crecimiento y desarrollo de los niños, así mismo, se debe mejorar la adherencia y el tiempo en el cual las maternas asisten al control prenatal que no debe de ser mayor a las 8 semanas de gestación.

10. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- (1) organización mundial de la salud – OMS – Lactancia materna
<https://www.who.int/topics/breastfeeding/es/>
- (2) Ruiz Poyato Pablo, Martínez Galiano Juan Miguel. Causas del abandono de la lactancia materna exclusiva en una zona básica urbana. Ene. [Internet]. 2014 [citado 2020 mayo 20]; 8(2). Disponible en:
http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2014000200004
- (3) ministerio de la protección social, república de Colombia – Plan decenal de lactancia materna. Disponible en:
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SNA/plan-decenal-lactancia-materna.pdf>
- (4) International lactation consultant association asociación internacional de consultores en lactancia – Disponible en:
[file:///C:/Users/ASUS/Downloads/Risks%20of%20Not%20Breastfeeding-Spanish-2%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/ASUS/Downloads/Risks%20of%20Not%20Breastfeeding-Spanish-2%20(2).pdf)
- (5) Alvarez Caballero Mileydis, Orozco Hechavarría Nélide, Moreno Alvarez Arianna, Marín Álvarez Tania, Tur Vaillant Indira. Factores que influyeron en el abandono precoz de la lactancia materna en lactantes de un Grupo Básico de Trabajo. Rev.Med.Electrón. [Internet]. 2017 Ago [citado 2022 mayo 30]; 39(4): 884-893. Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242017000400004&lng=es.
- (6) Campiño Valderrama, S. and Duque, P., 2019. Lactancia materna: factores que propician su abandono. [online] Revistasum.umanizales.edu.co. Available at:
<https://revistasum.umanizales.edu.co/ojs/index.php/archivosmedicina/article/view/3379/5500> [Accessed 31 May 2022]
- (7) Roig Antoni Oliver, Martínez Miguel Richart, García Julio Cabrero, Hoyos Santiago Pérez, Navidad Ginesa Laguna, Álvarez Juan Carlos Flores et al. Factores asociados al abandono de la lactancia materna durante los primeros 6 meses de vida. Rev. Latino-Am. Enfermagem

[Internet]. 2010 June [cited 2020 Apr 20]; 18(3): 373-380. Available from: https://www.scielo.br/pdf/r/lae/v18n3/es_12.pdf

- (8) Tapia Barrantes A. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas con niños lactantes del CS San Fernando, 2019
[Internet]. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/40660/TAPIA_BA.pdf?sequence=1&isAllowed=y. 2019 [citado el 31 de mayo de 2022] Disponible en:
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/40660>
- (9) Pinilla Gómez E, Domínguez Nariño CC, García Rueda A. Madres adolescentes, un reto frente a los factores que influyen en la lactancia materna exclusiva. *Enf Global* [Internet]. 4 de enero de 2014 [citado 31 de mayo de 2022];13(1):59-82. Disponible en:
<https://revistas.um.es/eglobal/article/view/eglobal.13.1.171461>
- (10) Ortiz Félix R, Cárdenas Villareal V, Flores Peña Y. Modelo del rol en la alimentación del lactante: TEORÍA DE RANGO MEDIO [Internet]. *Index de enfermería*; 2015 [cited 14 June 2022]. Available from:
https://www.researchgate.net/publication/313710986_Modelo_de_rol_materno_en_la_alimentacion_del_lactante_TEORIA_DE_RANGO_MEDIO
- (11) Edith Ortiz-Félix Rosario, Cárdenas-Villarreal Velia Margarita, Flores-Peña Yolanda. Modelo de rol materno en la alimentación del lactante: Teoría del rango medio. *Index Enferm* [Internet]. 2016 Sep [citado 2020 Sep 02]; 25(3): 166-170. Disponible en:
http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962016000200009&lng=es.
- (12) Hospital Divino Niño página oficial. Disponible en:
<http://www.hdn.gov.co/blog/atencion-al-ciudadano/portafolio-de-servicios/>
- (13) *RESOLUCIÓN NUMERO 8430 DE 1993*. Ministerio de Salud. Disponible en:
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RESOLUCION-8430-DE-1993.PDF>
- (14) 1979. *EL INFORME BELMONT*. Barcelona: Observatori de Bioètica i Dret. Disponible en:

<http://www.bioeticayderecho.ub.edu/archivos/norm/InformeBelmont.pdf>

11. ANEXOS

11.1 CONSENTIMIENTO INFORMADO

CONSENTIMIENTO INFORMADO

UNIDAD CENTRAL DEL VALLE DEL CAUCA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA EN ENFERMERÍA

Este formulario de consentimiento informado se dirige a las madres primerizas del Hospital Divino Niño de la ciudad de Guadalajara de Buga del área de ginecología, en el cual se les invita a participar en la investigación: “Factores predictores del abandono de la lactancia materna en madres que asisten al control prenatal en el Hospital Divino Niño de la ciudad Guadalajara de Buga en el año 2022”

Nombre de las investigadoras: Brenda Tatiana Marín Manosalva y Yeraldin Molina Zuñiga

Tutor de tesis: María Eugenia Vélez Arias

PARTE I: Información

Introducción.

La información que se presenta a continuación tiene como finalidad ayudarle a decidir si usted quiere participar en una investigación sin riesgo. Por favor léalo cuidadosamente. Si no entiende algo, o si tiene alguna duda pregúntele a la investigadora.

El propósito de esta investigación consiste en determinar los factores que influyan en el abandono de la lactancia materna.

¿En qué consiste su participación?

Se le pedirá que diligencie una encuesta, la cual tiene preguntas sobre sus factores personales, institucionales, sociodemográficos que puedan influir considerablemente en el abandono temprano de la lactancia materna. Las respuestas solo las conocerá el investigador.

Porque ha sido invitada a participar:

Porque eres madre primeriza que realiza controles o realizó controles en el Hospital Divino Niño de Guadalajara de Buga y estás entre los criterios de inclusión del proyecto antes mencionado.

Participación voluntaria: la decisión de participar en la investigación es completamente voluntaria. Usted es libre de participar o retirarse en cualquier momento sin que esto le represente consecuencias negativas. Es su elección y todos sus derechos serán respetados.

Riesgos de participar en este estudio: No se conoce ningún riesgo físico o mental por el hecho de participar en esta investigación.

Beneficios de participar en el estudio: No recibirán ninguna remuneración económica al participar, pero si se brindará educación acerca de la importancia de la lactancia materna y diferentes técnicas que faciliten su adherencia.

Confidencialidad y privacidad de los archivos y anonimato: toda actividad, opinión o idea generada se mantendrá en total confidencialidad. Solo las investigadoras pueden revisar la información suministrada producto de esta investigación. Con el fin de mantener el anonimato, cada uno de los cuestionarios diligenciados no llevará ningún nombre y se codificará

Socialización de los resultados: Los resultados de este estudio pueden salir publicados en revistas científicas al igual que en eventos científicos, pero en tal caso no se incluirá ninguna información que pueda identificarla personalmente. Los resultados de la investigación se compartirán con la tutora y personal de la Unidad Central del Valle Cauca que esté relacionado directamente con el proyecto y, con el Hospital Divino Niño de la ciudad Guadalajara de Buga a fin de que se

puedan mejorar las estrategias que permitan fortalecer la adherencia a la lactancia materna.

PARTE II: Formulario de Consentimiento

He sido invitada a participar en la investigación: “Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna en madres primerizas”

He leído toda la información descrita en este documento y entiendo que diligenciaré un instrumento de tipo encuesta para la investigación pertinente.

He tenido la oportunidad de hacer preguntas y se han respondido satisfactoriamente.

De manera libre doy mi consentimiento para participar en el estudio. Entiendo el carácter de la investigación y entiendo el derecho de retirarme en cualquier momento sin que me afecte en ninguna forma y que recibiré una copia del presente consentimiento informado.

Nombre del Participante _____

Firma del Participante _____

Firma de la investigadora principal _____

Firma del tutor _____

Fecha (Día/mes/año) _____

Preguntas y contactos: Si tiene dudas o preguntas respecto a esta investigación, puede comunicarse con Brenda Tatiana Marín al teléfono 3167479118 y/o Yeraldin Molina Zúñiga al teléfono 3162988857 o con la tutora del proyecto María Eugenia Vélez Arias al teléfono 3108474295.

11.2 INSTRUMENTO

Factores predictores del abandono de la lactancia materna en madres que asisten a control prenatal del Hospital Divino Niño en la ciudad Guadalajara de Buga en el año 2022

Este cuestionario fue creado por el médico Leonel Guloso el cual dio el aval para ser realizado en la investigación por Brenda Tatiana Marín Manosalva y Yeraldin Molina Zúñiga estudiantes de VII semestre de enfermería de la Unidad Central del Valle del Cauca, con el fin de hallar los diversos factores que intervienen de manera negativa en el proceso de lactancia materna, con un enfoque en la población de madres primerizas quienes en estudios anteriores ha sido la población más perjudicada respecto al abandono de la lactancia materna.

La lactancia materna es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables. La OMS recomienda la lactancia materna exclusiva durante seis meses, la introducción de alimentos apropiados para la edad y seguros para ese entonces y además la importancia del mantenimiento de la lactancia materna hasta los dos años o más. Sin embargo, son muchos los factores que impiden que se pueda desarrollar una adecuada lactancia materna exclusiva y permita el buen

desarrollo físico e intelectual para el recién nacido y los beneficios recíprocos que se producen en la madre.

Cuestionario

Marque con una x la respuesta que mejor refleje la medida en que usted está de acuerdo o en desacuerdo con cada afirmación y complete la información pertinente.

a. Factores sociodemográficos

1. Edad

15 años

16 a 18

De 20 a 25

De 26 a 30

De 31 a 35

2. Estado civil

Soltera __ Unión Libre __ Casada __ Separada __ Viuda __

3. Lugar de procedencia

Rural____ Urbana____

4. Con cuál grupo étnico se identifica la gestante

Indígena _____ afrodescendiente_____ Otro _____

5. Nivel Educativo

Primaria__ Bachiller__ Técnico__ Pregrado__

6. ¿A qué régimen de salud pertenece?

Subsidiado_____ Contributivo_____

7. Nombre de la EPS _____

b. Factores económicos

8. Ingreso económico mensual

Menos de un SMLV ____ Un SMLV ____ Más de un SMLV

SMLV* Salario Mínimo Legal Vigente

9. ¿Cuál es su estrato socioeconómico?

Estrato 1__ Estrato 2__ Estrato 3__

10. Ocupación

Ama de casa____ Estudiante____ Oficios varios____

c. Antecedentes obstétricos

11. Número de embarazos____ **Número de partos**____ **Número de**

Hijos vivos____ **Número de abortos** ____ **Número de**

cesáreas ____

d. Adherencia a la lactancia materna exclusiva

12. En caso de que la madre (encuestada) tenga intención de lactar,
durante cuánto tiempo cree que va a alimentar al niño con solo leche
materna

_____ días/meses (anote si son días o meses)

13. ¿Cree usted que una vez se presente el parto hay factores que
amenazan o interfieran con que usted pueda dar el seno a su niño?

Sí _____ No _____

Si la respuesta es sí, responda lo siguiente:

14. ¿Qué tan posible considera usted que cualquiera de los siguientes
factores puedan interferir con que usted pueda dar seno a su hijo

Factor	Nada posible	Algo posible	Muy posible
Trabajo			
Estudio			
Labores de la casa			
Otro			

Cuál	
------	--

15. ¿Padece alguna enfermedad que interfiera en la lactancia materna?

Sí__ No__ ¿Cuál? _____

16. ¿Tiene conocimiento sobre la lactancia materna y sus beneficios?

Sí__ No__

17. ¿Conoce los riesgos producidos por la leche de fórmula en los
bebés?

Sí__ No__

18. ¿Cuál es su turno de trabajo?

Mañana__ Tarde__ Noche__ Horario de oficina_____

19. ¿Cuál fue la condición del niño al nacer?

Peso normal__ Bajo peso__ Sobrepeso__

e. Características psicosociales

20. ¿Su hijo fue planeado?

Sí____ No____

21. ¿Pensó en abortar?

Sí____ No____ ¿Por qué?

22. Tipo de parto

Vaginal _____ Cesárea_____

23. ¿En su lugar de trabajo le garantizan espacios que garanticen la lactancia materna?

Sí____ No____

f. Características familiares

24. Tipo de familia

Madre soltera _____ Nuclear _____ Extensa_____

25. ¿Cree usted que los miembros de su familia están interesados en que usted le de leche materna a su hijo?

Sí_____ No_____

26. ¿Qué tan interesados considera usted que están los siguientes miembros de su familia en que usted le dé seno al niño?

Miembro de la familia	Indiferente	Nada interesado	Algo interesado	Muy interesado
Madre				
Suegra				
Compañero/Esposo				
Hermanos				
Otros miembros de la familia				

g. Características institucionales

27. Asistencia a programas de salud

Control prenatal_____ Curso psicoprofiláctico_____ Control posparto_____

Crecimiento y desarrollo_____

28. ¿Cuántas semanas de embarazo tenía usted cuando ingresó al control prenatal por su actual embarazo?

No. semanas _____

29. ¿A cuántas consultas de control prenatal ha asistido usted en el presente embarazo?

No. controles _____

30. ¿Durante el actual embarazo le han informado que debe lactar a su hijo? Sí____ No_____

31. ¿Durante el actual embarazo le han enseñado cómo debe lactar a su hijo? Sí____ No_____

32. Durante el presente embarazo ¿Quién le explicó cómo lactar a su hijo?

Funcionario	SI	NO	No recuerda
Médico			
Enfermera			
Auxiliares de enfermería			

Otro (cuál _____)			
Nadie			

33. ¿Cuánto tiempo cree que podrá dar leche materna a su hijo sin que sea necesario incluir otros alimentos en la dieta del niño?

_____ días/meses (anote si días o meses)

34. En las siguientes preguntas, anote la opción con la que usted se muestra más identificada en relación con los beneficios de la leche materna.

Premisa	Total desacuerdo	Parcial desacuerdo	Parcial acuerdo	Total acuerdo
El calostro es la leche que sale del pecho durante los primeros 2 a 3 días				
El calostro es un buen alimento para el recién nacido				
El calostro es una leche que no se debe dar al niño				
El calostro no alimenta suficiente por eso se debe dar otros alimentos en los primeros días				
La leche materna es el mejor alimento para el niño hasta los seis meses				

de edad				
---------	--	--	--	--

Premisa	Total desacuerdo	Parcial desacuerdo	Parcial acuerdo	Total acuerdo
La lactancia materna hasta los seis meses tiene muchos beneficios para la salud del niño				
junto con la leche materna Se deben dar otros alimentos al niño para que el niño tenga mejor salud en los primeros seis meses				
La mujer debe recibir medicamentos para que produzca mayor cantidad de leche				
La leche materna se demora hasta una semana salir en suficiente cantidad				
La producción de leche materna aumenta cuando el niño se coloca con frecuencia al seno				

35. De acuerdo con lo que usted sabe o conoce, ¿cuál o cuáles de los siguientes beneficios tiene la lactancia materna exclusiva para usted?

(Puede marcar una o más alternativas)

Es más barata _____

Evita un nuevo embarazo _____

Ayuda a perder peso _____

Ayuda a bajar sangrado por la vagina _____

Protege del cáncer de mama _____

Ayuda a recuperar el estado normal del útero _____

Otro beneficio _____

Cuál otro beneficio _____