ROL DE ENFERMERÍA EN LOS CUIDADOS PALIATIVOS: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

AUTORAS:

MARIA CAMILA GALVEZ GRANDA

NATALIA ANDREA PEREZ VALENCIA

UNIDAD CENTRAL DEL VALLE DEL CAUCA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ENFERMERIA

TULUA – VALLE DEL CAUCA

2021

ROL DE ENFERMERÍA EN LOS CUIDADOS PALIATIVOS: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

AUTORAS:

MARIA CAMILA GALVEZ GRANDA

NATALIA ANDREA PEREZ VALENCIA

DIRECTORA

ENF. LUZ DAMARIS ROJAS R.

UNIDAD CENTRAL DEL VALLE DEL CAUCA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ENFERMERIA

TULUA – VALLE DEL CAUCA

2021

RESUMEN

Introducción: Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) los cuidados paliativos son un conjunto de planteamientos que mejoran la calidad de vida de los pacientes y sus allegados cuando afrontan los problemas inherentes a una enfermedad mortal, previniendo y aliviando el sufrimiento a través de la identificación temprana, la evaluación y el tratamiento correcto del dolor y otros problemas de orden espiritual y psicosocial. Durante los últimos años, se ha evidenciado que la necesidad mundial de estos cuidados seguirá aumentando como consecuencia de la creciente carga que representan las enfermedades no transmisibles y del proceso de envejecimiento de la población. Frente a esta realidad, parece oportuno plantear que la búsqueda de la calidad en la atención de pacientes en fase terminal pasa por reconocer el rol de la enfermera (o) y su participación activa en este proceso. **Objetivo:** Determinar por medio de una revisión bibliográfica el rol de enfermería y las barreras que impiden el desempeño de este en los cuidados paliativos. **Materiales y métodos:** Es una investigación documental tipo revisión bibliográfica que se llevó a cabo a partir de la búsqueda en bases de datos como Scielo, PubMed y BVS (Biblioteca Virtual de Salud), también se utilizó buscadores especializados como Google académico. Se logró obtener información de países como México, Perú, España, EE.UU, entre otros. Se seleccionaron 16 artículos que cumplieron con los criterios de selección y elegibilidad. **Resultados:** Los principales resultados se agruparon en dos categorías de análisis: Las barreras para desempeñar el rol y el rol de enfermería en los cuidados paliativos. **Conclusión:** Se determinó que enfermería ocupa un papel fundamental en estos cuidados, ya que busca dar respuesta a las necesidades de los pacientes y familiares, ejerciéndose como defensora, brindando cuidados de bienestar, aliviando la angustia, facilitando el afrontamiento y la participación en la toma de decisiones, garantizando así una muerte digna. Pero si se quiere lograr unos cuidados de calidad, es necesario trabajar en la formación de los profesionales de enfermería, con el propósito de destruir esa barrera que impide el cumplimiento del rol tan importante que desempeñan en los cuidados al final de la vida.

Palabras claves: Rol de enfermería, cuidados paliativos, cuidados al final de la vida, papel de enfermería, enfermería paliativa, barreras.

ABTRACT

Introduction: According to the World Health Organization (WHO), palliative care is a set of approaches that improve the quality of life of patients and their relatives when they face the problems inherent to a fatal disease, preventing and alleviating suffering through early identification, evaluation and correct treatment of pain and other spiritual and psychosocial problems. In recent years, it has been shown that the global need for this care will continue to increase as a consequence of the growing burden of non-communicable diseases and the aging process of the population. Faced with this reality, it seems appropriate to suggest that the search for quality in the care of terminally ill patients involves recognizing the role of the nurse and their active participation in this process. **Objective:** To determine through a bibliographic review the role of nursing and the barriers that prevents its performance in palliative care. **Materials and methods:** It is a documentary research type bibliographic review that was carried out from the search in databases such as Scielo, PubMed and VHL (Virtual Health Library), specialized search engines such as academic Google were also used. Information was obtained from countries such as Mexico, Peru, Spain, the United States, among others. 16 articles were selected that met the selection and eligibility criteria. **Results:** The main results were grouped into two categories of analysis: Barriers to play the role and the role of nursing in palliative care. **Conclusion:** It was determined that nursing occupies a fundamental role in this care, since it seeks to respond to the needs of patients and families, acting as an advocate, providing well-being care, alleviating anxiety, facilitating coping and participation in taking decisions, thus guaranteeing a dignified death. But if you want to achieve quality care, it is necessary to work on the training of nursing professionals, in order to destroy that barrier that prevents the fulfillment of the important role they play in end-of-life care.

Keywords: Nursing role, palliative care, end-of-life care, nursing role, palliative nursing, and barriers.

TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN 7
CAPITULO I 8
1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA 8
CAPITULO II 11
2. OBJETIVO GENERAL 11
2.1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS 11
3. MARCO REFERENCIAL 12
3.1 MARCO CONCEPTUAL 12
3.2. MARCO TEÓRICO 13
CAPITULO IV 19
4. METODOLOGÍA DE LA REVISIÓN 19
4.1. LIMITACIONES 19
CAPITULO V 20
5. RESULTADOS 20
6. DISCUSIÓN 31
7. CONCLUSIÒN 35
8. RECOMENDACIONES 36
9. BIBLIOGRAFÍA 37

INDICE DE TABLAS

Tabla 1. Necesidades de los enfermos en la fase final de la vida 13
Tabla 2. Causas de sufrimiento 14
Tabla 3. Resultados relacionados con la búsqueda 20
Tabla 4. Criterios de revisión bibliográfica 21
Tabla 5. Artículos analizados e incluidos en esta revisión 21

INTRODUCCIÓN

La intención de esta revisión bibliográfica es determinar el rol de enfermería en los cuidados paliativos. Es un tema importante debido a que se ha evidenciado que la necesidad mundial de cuidados paliativos se encuentra en aumento como consecuencia de la creciente carga que están representando las enfermedades no transmisibles y el proceso de envejecimiento de la población.

Frente a esta realidad, cabe resaltar la importancia que tiene la contribución de enfermería en los cuidados al final de la vida, ya que dirigen sus intervenciones desde un enfoque biopsicosocial y espiritual que garantiza un cuidado integral del paciente y su familia, además no se debe de olvidar que enfermería cuenta con un cuerpo de conocimientos propio de su disciplina, una estrategia metodológica que sustenta la planificación de sus actividades, un código deontológico y un marco legal que garantizan sus actuaciones. (1)

Por otro lado, se puede decir que ante la complejidad de los cuidados que requieren las personas en situación de enfermedad avanzada y/o final de vida, junto con la variabilidad de profesionales que intervienen en el proceso asistencial, se hace necesario clarificar la formación y el rol de los profesionales de enfermería en el ámbito de los cuidados paliativos. (2)

También se debe de tener en cuenta que la poca formación de los profesionales de enfermería en esta área, las insuficientes habilidades comunicativas y la todavía consideración errónea de la muerte como fracaso terapéutico, siguen planteando importantes retos en el cuidado de las personas con enfermedades crónicas, degenerativas, irreversibles o en fase terminal. (3)

Para esto se realizó una investigación documental tipo revisión bibliográfica que se llevó a cabo a partir de la búsqueda en bases de datos como Scielo, PubMed y BVS (Biblioteca Virtual de Salud), también se utilizó buscadores especializados como Google académico. Se logró obtener información de países como México, Perú, España, EE.UU, entre otros.

CAPITULO I

1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El cuidado es la esencia de la enfermería, considerándose como una actividad que requiere de un valor personal y profesional orientado a la conservación, restablecimiento y autocuidado de la vida, desde el nacimiento hasta la muerte. (4) Aunque su papel tradicional se ha centrado en brindar ese cuidado al enfermo recuperable, en los últimos años ha adquirido un protagonismo especial en el cuidado al paciente con un estadio clínico denominado “fase terminal” quienes son los que enfrentan problemas asociados con enfermedades mortales por lo que requieren de unos cuidados especiales como son los paliativos. (5)

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) los cuidados paliativos son un conjunto de planteamientos que mejoran la calidad de vida de los pacientes y sus allegados cuando afrontan los problemas inherentes a una enfermedad mortal, previniendo y aliviando el sufrimiento a través de la identificación temprana, la evaluación y el tratamiento correcto del dolor y otros problemas de orden espiritual y psicosocial. (6)

Por otro lado, se debe tener en cuenta que son cuidados que están reconocidos dentro del derecho humano a la salud y que deben proporcionarse a través de servicios de salud integrados y centrados en la persona, en sus necesidades y preferencias. (7)

Con respecto a los objetivos de los cuidados paliativos y la atención de las personas con enfermedades terminales avanzadas, encontramos que su enfoque principal es la disminución de los síntomas y algunos efectos secundarios causados por un proceso de enfermedad del cual no hay una recuperación total.

Por otra parte, se ha evidenciado que la necesidad mundial de cuidados paliativos seguirá aumentando como consecuencia de la creciente carga que representan las enfermedades no transmisibles y del proceso de envejecimiento de la población, que es una realidad mundial que viene ocurriendo desde hace más de cien años en países europeos y que desde hace poco se viene presentando de manera acelerada en Latinoamérica.

En el año 2015, a nivel mundial, el número y la proporción de personas mayores de 60 años fueron de 12,3% y según proyecciones, para el 2030 será de 16,5% y en el 2050 alcanzará el 24,5% de personas.

En Colombia, actualmente hay 5,2 millones de personas mayores de 60 años lo que indica un 10,8% y se estima que para el año 2050 ese número aumente 12,2 puntos porcentuales, es decir un 23% (14,1 millones). De acuerdo con el Ministerio de Salud, el cálculo de la población objeto de cuidados paliativos en Colombia, está en una cifra aproximada de 80.000 personas/año. (8)

A su vez en Colombia, más de 110 mil personas fallecen cada año por enfermedades crónicas como las afecciones cardiovasculares, el cáncer, la diabetes y las patologías pulmonares. Las Enfermedades No Transmisibles (ENT) son una epidemia mundial con impacto en el desarrollo de los pueblos (OMS). Se estima que aproximadamente el 70% de las personas que fallecen en Colombia tienen una enfermedad crónica y pasan por una etapa de enfermedad avanzada y terminal con una serie de condiciones que hubieran requerido de la atención en Cuidados Paliativos. (9)

De acuerdo con el Ranking Mundial de Cuidados Paliativos 2015, Colombia se encuentra en el puesto 68 de 80 países analizados, en una etapa caracterizada por una baja provisión de la oferta y una baja demanda de los servicios de cuidados paliativos. (10)

Con respecto a los cuidados paliativos en Tuluá, se evidencio por medio de la Secretaria de Salud Municipal Tuluá- Valle del Cauca y el ASIS (Análisis de la Situación de Salud 2018), indican que el Número de IPS habilitadas con el servicio de dolor y cuidados paliativos, durante el 2015 y 2016 fueron solo 3 IPS y en el 2017 ya se encontraban 4 instituciones. (11)

Una vez obtenidos los datos a nivel mundial, nacional y regional podemos darnos cuenta de que la mayoría de las personas que atraviesan por enfermedades terminales necesitan cuidados paliativos, pero aún deben superarse ciertos obstáculos para atender las necesidades de estas personas.

Frente a esta realidad, parece oportuno plantear que la búsqueda de la calidad en la atención de pacientes con enfermedades crónicas, degenerativas, irreversibles o en fase terminal pasa por reconocer el rol de la enfermera y su participación en este proceso. Los profesionales de enfermería cuentan con un cuerpo de conocimientos propio de su disciplina, un código deontológico y un marco legal que garantizan sus actuaciones. (12) Además se encargan de dirigir intervenciones basadas en la integridad de la persona, considerando sus dimensiones física, social, funcional y espiritual. Entendiendo que tiene unas necesidades individuales y específicas que están en constante cambio, por lo que busca planificar cuidados desde la accesibilidad, continuidad y con una estructura

multidisciplinar.

Enfermería tiene como objetivo responder a través de su preparación cognitiva y sus habilidades al control de síntomas, a la planificación de la vida cotidiana considerando sus necesidades básicas, a facilitarle los procesos de adaptación y apoyo emocional necesarios, a contribuir a una buena comunicación entre paciente, familia y equipo de salud, a respetar valores, creencias y formas de vida y a educar a la familia en aspectos específicos del cuidado. (13)

Razón por la cual, es importante iniciar con una línea de investigación que permita generar una visión más amplia sobre el rol profesional enfermero en los cuidados al final de la vida, dando así el reconocimiento y valor que merece como uno de los ejes centrales de la atención paliativa. Por este motivo, la intención de esta revisión bibliográfica es determinar el rol de enfermería en los cuidados paliativos y realizar un aporte en este campo.

CAPITULO II

2. OBJETIVO GENERAL

Determinar por medio de una revisión bibliográfica el rol de enfermería y las barreras que impiden el desempeño de este en los cuidados paliativos.

2.1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar la importancia del rol de enfermería en los cuidados al final de la vida.
- Definir las barreras que impiden desempeñar adecuadamente el rol de enfermería en los cuidados paliativos.

CAPITULO III

3. MARCO REFERENCIAL

3.1 MARCO CONCEPTUAL

- **ROL DE ENFERMERIA**: La enfermera puede asumir diferentes roles, pero el más importante lo desempeña como cuidadora, donde sus intervenciones principalmente van dirigidas a promover la salud, prevenir la enfermedad, restaurar la salud y aliviar el sufrimiento.
  La enfermera debe ser receptiva a las percepciones, necesidades y preocupaciones del paciente y su familia. También debe ser moralmente responsable, estar dedicada como profesional y permanecer dispuesta para escuchar, dialogar y responder a situaciones holísticas complejas. (14)

- **CUIDADOS PALIATIVOS:** Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) son cuidados que mejoran la calidad de vida de los pacientes y sus familias cuando afrontan problemas de orden físico, psicológico, social o espiritual inherentes a una enfermedad crónica, degenerativa, irreversible o en fase terminal. Estos cuidados previenen y alivian el sufrimiento a través de la identificación temprana, la evaluación y el tratamiento correcto del dolor y otros problemas de orden espiritual y psicosocial. (15)

- **CALIDAD DE VIDA:** Es el impacto de la enfermedad, que percibe la persona, en su capacidad para vivir una vida satisfactoria y cuando esta calidad se define relacionada con la salud. En esta el individuo hace una valoración funcional física, emocional, cognitiva, espiritual y social luego del diagnóstico y/o tratamiento. (16)

3.2. MARCO TEÓRICO

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define los cuidados paliativos como el enfoque que mejora la calidad de vida de pacientes y familias que se enfrentan a los problemas asociados con enfermedades amenazantes para la vida, a través de la prevención y alivio del sufrimiento, por medio de la identificación temprana y la impecable evaluación y tratamiento del dolor y otros problemas físicos, psicosociales y espirituales. (17)

Se puede decir que estos cuidados se encargan de aliviar el dolor y otros síntomas angustiantes, afirman la vida y consideran la muerte como un proceso normal por eso no intentan ni acelerar, ni retrasar este proceso, además Integran los aspectos psicológicos y espirituales del cuidado del paciente, ofrecen un sistema de apoyo para ayudar a los pacientes a vivir tan activamente como sea posible hasta la muerte, también ofrecen un sistema de apoyo para ayudar a la familia a adaptarse durante la enfermedad del paciente y en su propio duelo. Por otra parte, estos cuidados utilizan un enfoque de equipo para responder a las necesidades de los pacientes y sus familias, incluido el apoyo emocional en el duelo, cuando esté indicado, así mismo mejoran la calidad de vida, y pueden influir positivamente en el curso de la enfermedad, incluso se pueden brindar en una fase inicial, otros tratamientos que pueden prolongar la vida, como la quimioterapia o la radioterapia. (18)

A su vez los cuidados paliativos pueden incluir medicamentos para controlar el dolor, las náuseas y otros síntomas, ayuda con necesidades emocionales y espirituales, apoyo para ayudarle a los pacientes a entender mejor su enfermedad y diagnóstico, también es necesaria la asistencia para tomar decisiones médicas y seguridad de que todas sus necesidades de cuidado físico, emocional, espiritual y social están siendo atendidas. (19)

Estos cuidados se basan en alivio del dolor y los síntomas, integrando aspectos sociales y espirituales, brindando apoyo a los pacientes para llevar una vida normalmente activa posible hasta la muerte.

Tabla 1. Necesidades de los enfermos en la fase final de la vida

NECESIDADES DE LOS ENFERMOS EN LA FASE FINAL DE LA VIDA	
Fisiológicas	• Buen control sintomático.
Pertenencia	• Estar en manos seguras. • sentirse útil. • no experimentar ser una carga.
Amor	• Poder expresar afecto y recibirlo.
Compresión	• Explicación de los síntomas y de la enfermedad. • Oportunidad para discutir el proceso de fallecer.
Aceptación	• Cualquiera que sea su ánimo y sociabilidad.
Autoestima	• Participar en la toma de decisiones, sobre todo cuando aumente su dependencia de otros. • Oportunidad para dar y recibir.
Espirituales	• Búsqueda del significado y propósito de la vida. • Deseo de reconciliación – perdón. • Afirmación de valores particulares y comunes.

Fuente: paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/FILOSOFIA-DE-LOS-C.P.YENFERMERIA.pdf

Los cuidados paliativos se realizan a través de cuatro elementos básicos: una buena comunicación, un control adecuado de los síntomas, empleo de diversas medidas para aliviar o atenuar el sufrimiento y dar apoyo a la familia antes de la muerte y durante el proceso del duelo.

Tabla 2. Causas de sufrimiento

CAUSAS DE SUFRIMIENTO
Mal control de síntomas.
Efectos no deseados de tratamientos.
Perdida del rol social.
Sensación de dependencia.
Situaciones psicosociales inadecuadas (falta de intimidad, compañía o soledad indeseada, separación de la familia) y pensamientos negativos (culpabilidad, miedo al futuro).
Síntomas no controlados.
Mal aspecto físico.
No sentirse querido.
Dejar asuntos inconclusos.
Estados de ánimo deprimido o angustiado.
No desear morir solos.

Fuente:paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/FILOSOFIA-DE-LOS-C.P.YENFERMERIA.pdf

El papel de enfermería en la atención de pacientes en fase terminal será tratar de que logren la mayor autonomía posible y conservar su dignidad hasta la muerte con respeto a su voluntad.

Los principales objetivos que debe tener el enfermero (a) en su atención a pacientes en fase terminal son (20)**:**

- Proporcionar todos los cuidados de Enfermería que necesita un paciente en fase terminal, consiguiendo mayor calidad de vida para él y sus familiares.
- Valorar las alteraciones en la calidad de vida provocadas por la enfermedad y su tratamiento, procurando el mayor equilibrio físico, psíquico y ambiental del enfermo.
- Aconsejar y educar a la familia y al paciente sobre la dieta, medicamentos, higiene, cambios posturales, ayudándoles a prevenir y sobrellevar los momentos de crisis.

Como ya se ha mencionado, una de las actividades que realiza la enfermera paliativa es asistir o ayudar a los pacientes en sus actividades esenciales, dando así respuesta a sus necesidades. Razón por la cual el **Modelo de Virginia Henderson** toma relevancia, ya que nos proporciona una visión más amplia con respecto a la actuación de enfermería al momento de atender esas necesidades básicas que ella definió.

Se puede decir, que el Modelo de Henderson se encuentra entre aquellos modelos que parten de la teoría de las necesidades humanas para la vida y la salud como núcleo central para la actuación enfermera. (21) De acuerdo con este modelo, la persona es un ser integral, con componentes biológicos, psicológicos, socioculturales y espirituales que interactúan entre sí y tienden al máximo desarrollo de su potencial.

Virginia Henderson desarrolló una definición de enfermería debido a su preocupación por el papel, la función y la idoneidad de la formación de las enfermeras, Virginia manifestó que: “La única función de la enfermera es ayudar al individuo, sano o enfermo, en la realización de aquellas actividades que contribuyan a su salud o a su recuperación (o a una muerte tranquila), actividades que realizaría sin ayuda si tuviera la fuerza, la voluntad y el conocimiento necesarios. Así mismo, es preciso realizar estas acciones de tal forma que el individuo pueda ser independiente lo antes posible”. (22)

Para Henderson era muy importante indagar las necesidades de los pacientes para que la enfermera desarrolle su rol, con el fin de suplir necesidades en aquellas personas que por su condición clínica no pueden valerse por sí mismos, Virginia formuló las 14 necesidades de la siguiente manera: (23)

1. Respirar normalmente.
2. Comer y beber adecuadamente.
3. Eliminar por todas las vías corporales.
4. Moverse y mantener posturas adecuadas.
5. Dormir y descansar.
6. Escoger ropa adecuada: Vestirse y desvestirse.
7. Mantener la temperatura corporal dentro de los límites normales, adecuando y modificando el ambiente.

8. Mantener la higiene corporal y la integridad de la piel.
9. Evitar los peligros ambientales y evitar lesionar a otras personas.
10. Comunicarse con los demás expresando emociones, necesidades, temores u opiniones.
11. Vivir de acuerdo con las propias creencias y valores.
12. Ocuparse en algo de tal forma que su labor tenga un sentido de realización personal.
13. Participar en actividades recreativas.
14. Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal y a usar los recursos disponibles

Virginia Henderson reúne cuatro conceptos los cuales están relacionados con su paradigma donde se manifiesta lo siguiente: (24)

- **Salud:** La salud es básica para el funcionamiento del ser humano. El objetivo es que los individuos recuperen la salud o la mantengan, si tienen la voluntad, fuerza y conocimientos necesarios. Se considera salud la habilidad del paciente para realizar sin ayuda las 14 necesidades básicas. Henderson equipara salud con independencia.
- **Persona:** Es aquel individuo que necesita ayuda para alcanzar salud e independencia o una muerte en paz. La persona es una unidad corporal y mental que está constituida por componentes biológicos, psicológicos, sociales y espirituales.
- **Entorno:** Para Henderson un individuo sano es capaz de controlar su entorno, pero la enfermedad puede influir en esta capacidad. El entorno incluye la relación del individuo con la familia. También incluye la responsabilidad de la comunidad de proveer cuidados.

Como se ha evidenciado las actividades que enfermería realiza van encaminadas a suplir las necesidades de los pacientes, Las cuales Virginia Henderson denomina cuidados básicos de enfermería. Estos cuidados básicos de enfermería se aplican a través de un plan de cuidados específico para la condición de cada paciente.

Con respecto a los cuidados paliativos, la enfermera estructura y dirige este plan

de cuidados considerando la integridad física de cada paciente, así como sus dimensiones física, social, funcional y espiritual. Entendiendo que tienen unas necesidades individuales y específicas que están en constante cambio.

Henderson también identifico tres niveles de función de enfermería: (25)

- **Sustituta:** La función es compensatoria, proporcionando aquello de lo que carece el paciente.
- **Ayudante:** Diseña las intervenciones clínicas.
- **Compañera:** Construye una relación terapéutica con el paciente y actúa como miembro del equipo de salud.

Asunciones filosóficas o valores: (26)

- Enfermería tiene una función propia, aunque comparta actividades con otros profesionales.
- Cuando enfermería asume el rol de médico, abandona su función propia.
- La sociedad espera un servicio de enfermería que no puede darle otro profesional.

CAPITULO IV

4. METODOLOGÍA DE LA REVISIÓN

Es una investigación documental tipo revisión bibliográfica, que se llevó a cabo por medio de la búsqueda en bases de datos como Scielo, PubMed y BVS (Biblioteca Virtual de Salud), también se utilizó buscadores especializados como Google académico. Los términos de búsqueda fueron “cuidados paliativos", "enfermería paliativa" y "cuidados al final de la vida". Estos términos se combinaron con "enfermería", "rol de enfermería" o "papel de enfermería". En las plataformas especializadas y en los buscadores se utilizó un lenguaje libre.

Para los criterios de selección y elegibilidad se estableció como límite de idioma (español - inglés) y fecha de publicación (2016-2021). También se tuvo en cuenta que el título de los artículos contuviese alguna de las palabras claves, que igualmente se evidenciará una relación entre la temática y los objetivos de esta revisión, y con respecto a la tipología de las investigaciones se tratara de artículos originales o revisiones bibliográficas.

4.1. LIMITACIONES

En estos últimos cinco años (2016-2021) son pocos los artículos que fueron publicados sobre este tema de investigación, lo que dificulto su selección, además durante el análisis de los artículos se encontró que la temática de la mayoría de estos no tenía relación con el título o los objetivos planteados.

CAPITULO V

5. RESULTADOS

Luego de la lectura de 40 artículos, se seleccionaron para el análisis 16 que cumplieron con los criterios de selección y elegibilidad, descritos en la tabla 4. Los principales resultados se agruparon en dos categorías de análisis: Las barreras para desempeñar el rol y el rol de enfermería en los cuidados paliativos.

Tabla 3. Resultados relacionados con la búsqueda

BASE DE DATOS	ESTRATEGIA DE BUSQUEDA	RESULTADOS OBTENIDOS	Nº DE ARTICULOS SELECCIONADOS
PubMed	Rol de enfermería and cuidados paliativos and cuidados al final de la vida and papel de enfermería and enfermería paliativa.	45	5
Google Académico	"Rol de enfermería en los cuidados paliativos", "cuidados al final de la vida", "papel de enfermería", "enfermería paliativa" .	12.800	26
Scielo	Enfermería paliativa.	6	3
BVS	Rol de enfermería and cuidados paliativos and cuidados al final de la vida and papel de enfermería and enfermería paliativa.	181	6

Fuente: Propia.

Tabla 4. Criterios de revisión bibliográfica

N.º DE ARTICULOS REVISADOS	CRITERIOS DE INCLUSION	CRITERIOS DE EXCLUSION	N.º DE ARTICULOS SELECCIONADOS
Se revisó un total de 40 artículos.	Límite de idioma (español - inglés). El título de los artículos contenga alguna de las palabras claves. Relación entre la temática y los objetivos de esta revisión. La tipología de las investigaciones sean artículos originales o revisiones bibliográficas.	Estudios que se encuentren en páginas no confiables. Estudios con un rango menor en la fecha de publicación (2016-2021).	Se utilizó un total de 16 artículos.

Fuente: Propia.

Tabla 5. Artículos analizados e incluidos en esta revisión

NOMBRE	OBJETIVO	TIPO DE ESTUDIO	RESULTADOS	REFERENCIA
El rol de la enfermería en el cuidado a domicilio del paciente con patología terminal.	Realizar una revisión bibliográfica sobre el rol que ejerce la enfermera en el cuidado a domicilio del paciente con patología terminal.	Revisión bibliográfica	Se pudo observar que la figura de la enfermera juega un papel muy importante en el área de los cuidados paliativos domiciliarios. Puesto que cada vez es más frecuente la demanda de los CP debido a los diversos factores que actúan directamente en la población, como el aumento de la esperanza de vida, los avances tecnológicos y farmacéuticos. La enfermera es la encargada de crear un entorno confortable para el paciente y su familia, ayudando a adaptarse lo mejor posible a la nueva situación.	Perea Quintero J. El rol de la enfermería en el cuidado a domicilio del paciente con patología terminal. 2019 [citado el 5 de junio de 2021]; Disponible en: http://repositori.urv.cat/fourrepopublic/search/item/TFG%3A2094
Rol de la enfermera en el anciano con cáncer. Revisión bibliográfica.	Identificar, recopilar, analizar y sintetizar la literatura científica más actual y relevante sobre las funciones y/o rol de la enfermera en el cuidado del anciano con cáncer.	Revisión bibliográfica	Es internacionalmente reconocido el papel de las enfermeras como gestoras en la atención a los ancianos con cáncer. El rol de las ECOG debe incluir evaluación, desarrollo, coordinación y seguimiento de planes de actuaciones multidisciplinares y multidimensionales, que pongan en el centro de la atención al paciente y su familia. La EOG debe ser un referente para el paciente, su familia y resto de profesionales, desde su autonomía, para la toma de	Montoro-Lorite M, Canalias-Reverter M, Valverde-Bosch M, Font-Ritort S. Rol de la enfermera en el anciano con cáncer. Revisión bibliográfica. Gerokomos. 2020;31(3):158–65.

			decisiones complejas. El modelo de cuidado debe abarcar todo el proceso de atención: prevención, detección precoz, evaluación, tratamiento, educación e investigación del anciano con o superviviente de cáncer.	
Rol de la enfermera en el cuidado al final de la vida del paciente crítico.	Analizar el rol de la enfermera en el cuidado al final de la vida del paciente crítico.	Revisión bibliográfica	Los roles descritos sitúan a la enfermera como un elemento clave para humanizar la muerte en las UCI, por ello las enfermeras pueden y deben liderar el cambio desempeñando un papel activo en la creación de estrategias que hagan realidad la integración del enfoque de cuidados paliativos en las UCI.	González-Rincón M, Díaz de Herrera-Marchal P, Martínez-Martín ML. Rol de la enfermera en el cuidado al final de la vida del paciente crítico. Enferm Intensiva. 2019;30(2):78–91.
Rol de enfermería en los cuidados paliativos del paciente con demencia avanzada al final de la vida.	Realizar una revisión bibliográfica sobre el rol enfermero en los cuidados paliativos en el paciente con demencia avanzada al final de la vida.	Revisión bibliográfica	La introducción de cuidados paliativos en el paciente con demencia va a depender del reconocimiento del dolor y sus diferentes manifestaciones, así como de las habilidades comunicativas entre el personal de enfermería, equipo multidisciplinar, paciente y familiares. .	Marín Hernández N. Rol de enfermería en los cuidados paliativos del paciente con demencia avanzada. 2019 [citado el 7 de junio de 2021]; Disponible en: http://nportal0.urv.cat:18080/fourrepopublic/search/item/TFG%3A2098?lang=es
Rol de enfermería en cuidados paliativos dirigido al cuidador del	Determinar el rol de enfermería en cuidados paliativos dirigidos	Estudio de enfoque cualicuantitativo con	Los resultados obtenidos mediante la encuesta realizada a los 30 cuidadores de los pacientes en etapa terminal y a las 4 enfermeras,	Mendoza Bustos YY, Peralta Elinan CT. Rol de enfermería en cuidados paliativos dirigido al

paciente en etapa terminal, Unidad Anidada San Vicente de Paúl, Pasaje, el oro, octubre 2018 - abril 2019.	al cuidador del paciente en etapa terminal de la Unidad Anidada San Vicente de Paúl, Pasaje, El Oro, Octubre 2018 - Abril 2019.	investigación descriptiva y bibliográfica	permitieron llegar a las siguientes conclusiones que el cáncer es la enfermedad que se atiende con más frecuencia en la Unidad Anidada San Vicente de Paúl, los cuidadores no poseen los conocimientos sobre las medidas de higiene y como administrar medicamentos por vía subcutánea y tampoco cuenta con una guía de cuidados paliativos que los oriente a brindar un cuidado de calidad al paciente en etapa terminal.	cuidador del paciente en etapa terminal, Unidad Anidada San Vicente de Paúl, Pasaje, El Oro, octubre 2018 - abril 2019. BABAHOYO: UTB, 2019; 2019.
Rol de la enfermera en la atención al duelo en el paciente paliativo adulto y su familia.	Analizar el rol de la enfermera en la atención al duelo en el paciente paliativo adulto y su familia.	Revisión de la bibliografía	Esta revisión evidencia que para la atención de enfermería en el duelo existe falta de formación en habilidades emocionales y comunicación orientada a satisfacer las necesidades espirituales del paciente y su familia, además no se dispone de una formación enfermera específica regulada que permita abarcar la complejidad del entorno de los cuidados paliativos. Esto pone de manifiesto la necesidad del trabajo del psicólogo en la resolución de problemas de comunicación con el enfermo, la familia y en la atención al duelo.	Martínez Blanco J. Rol de la enfermera en la atención al duelo en el paciente paliativo adulto y su familia. 2016.
Cuidados paliativos pediátricos y enfermería. ¿Cuál	Analizar el papel de la enfermería en los cuidados paliativos	Revisión bibliográfica	Los cuidados paliativos pediátricos suponen un conjunto de cuidados integrales del cuerpo, mente y	Beatriz Colom Ponce, María Teresa Luque Sola, Francisco Piedras

es nuestro papel?	pediátricos, cuál es la situación actual y los puntos de mejora ante los que nos encontramos.		espíritu de los niños con una enfermedad limitante y/o amenazante para la vida y sus familias. Debido a la complejidad de estos pacientes y los cuidados que se derivan de ello los profesionales de enfermería son una parte imprescindible del equipo de atención. Sin embargo, en la actualidad no se dispone de una formación específica reglada en cuidados paliativos pediátricos y la falta de recursos materiales y humanos conlleva en ocasiones consecuencias negativas tanto para el paciente y su familia como para los propios profesionales que les atienden.	Montilla, María José Tapia Serrano Enfermería. Unidad de Gestión Clínica de Pediatría. Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba
La calidad del cuidado enfermero en el ámbito paliativo.	Realizar una revisión teórica sobre la calidad del cuidado enfermero en el ámbito paliativo.	Revisión de literatura	Entendemos que el no haber encontrado instrumentos que evalúen concretamente la calidad del cuidado enfermero paliativo, a pesar de su relevancia social y actualidad, deja abierto un campo de investigación aún por explorar. Concretar desde la experiencia, qué cuidados específicos realizan las enfermeras/os en cada uno de los dominios que componen la calidad de los cuidados paliativos, puede ser el comienzo para establecer futuros instrumentos de medida de calidad del cuidado enfermero paliativo.	Zulueta Egea, M., Prieto Ursúa, M. & Bermejo Toro, L. (2018). La calidad del cuidado enfermero en el ámbito paliativo. Cultura de los Cuidados (Edición digital), 22(52). Recuperado de http://dx.doi.org/10.14198/cuid.2018.52.18

Tecnología en las ciencias de la Enfermería al servicio de los cuidados paliativos.	Interrelacionar la tecnología con las ciencias de la enfermería aplicada.	Artículo de revisión	Resaltar el papel de la Enfermería como ciencia y filosofía en el proceso del cuidado al final de la vida, estimular en el profesional de Enfermería en la búsqueda de la verdad, la actualización y profundización del saber ser a través de investigaciones.	Miladys Cabrera Goulet, Yamila Borrayo Segundo. Policlínico Marcio Manduley Municipio: Centro Habana
Cuidados enfermeros en Cuidados Paliativos: Análisis, consensos y retos.	Reflexionar sobre la práctica enfermera en CP.	Artículos de revisión	El modelo de Cuidados Paliativos tiene como pilar básico la visión global de la persona y la búsqueda del bienestar a través del cuidado, al igual que el paradigma enfermero, aspecto que hace que la enfermera trabaje en un contexto muy cercano a su propia disciplina. La aportación profesional enfermera, también la enfermera en CP, aún hoy, está poco identificada, reconocida y escasamente valorada, si bien es cierto que poco a poco se van realizando esfuerzos para hacer de los cuidados un valor cualitativo, visible y tangible en el proceso de atención y en las organizaciones sanitarias.	Codorniu N, Bleda M, Alburquerque E, Guanter L, Adell J, García F, et al. Cuidados enfermeros en Cuidados Paliativos: Análisis, consensos y retos. Index enferm. 2011;20(1–2):71–5..
El papel de la enfermera en los cuidados paliativos del paciente con	Estudiar los sentimientos del paciente, sus necesidades	Revisión bibliográfica	Dentro del equipo de cuidados paliativos, la enfermera representa un rol imparcial, cuyo cuidado tiene una visión humanística hacia el paciente.	Jerez BS, NPunto. EL PAPEL DE LA ENFERMERA EN LOS CUIDADOS PALIATIVOS

cáncer.	básicas y satisfacerlas, a través de un adecuado cuidado enfermero.		Durante los cuidados, la relación enfermera-paciente se vuelve muy estrecha y el paciente puede formar parte de las decisiones y de sus cuidados.	DEL PACIENTE CON CÁNCER. EL PAPEL DE LA ENFERMERA EN LOS CUIDADOS PALIATIVOS DEL PACIENTE CON CÁNCER. 2018;82(82):1–82.
Los pacientes del programa alivio del dolor y cuidados paliativos: razones y significados para enfermeras/os.	Comprender razones y significados que tiene para el profesional de enfermería el trabajar en el Programa Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos.	Estudio exploratorio	Entre los discursos emitidos destacan el compromiso, los conocimientos, la entrega, la vocación y cumplir con cierto perfil; significa desgaste y no se permanece indiferente frente al dolor; reconocen la formación de pregrado, pero necesitan mayor capacitación por ser un área compleja; los pacientes enfrentan complicaciones y es difícil enfrentarlas solos; dar tranquilidad y paz permite serenidad en los últimos momentos y la carga emocional, espiritual y física es más llevadera; etapa de gran vulnerabilidad; el rol cobra importancia en lo clínico y en lo humano al entregar apoyo emocional en fallecimiento y duelo; se requiere coordinación efectiva entre los niveles de atención; no están todos los recursos; el trabajo tiene tiempo limitado, por tanto deben existir horas definidas.	Contreras Contreras SE, Sanhueza Alvarado OI. Los pacientes Del programa Alivio Del dolor y cuidados paliativos: Razones y significados para enfermeras/Os. Cienc enferm (Impresa). 2016;22(1):47–63.

Atención de los profesionales de enfermería en los Cuidados Paliativo	Conocer cuáles son los CP más prevalentes, qué necesidades tiene el paciente en situación terminal y cómo vive la situación el equipo de enfermería.	Revisión bibliográfica	En referencia a la experiencia de los profesionales se ha obtenido que la mayor parte de los profesionales enfermeros experimenten sentimientos negativos como el dolor, la impotencia o el agotamiento, entre otros; lo cual puede ser el inicio de una situación de Burnout. Además, existe una clara demanda por parte de los profesionales de un aumento de personal, recursos y tiempo para poder ofrecer unos cuidados de calidad a los pacientes y esto contribuye a estos sentimientos negativos. Por otro lado, los profesionales consideran que el vínculo a establecer con el paciente y la familia es fundamental; no bastante, reconocen que es agotador y que sería muy positiva la implantación de un apoyo psicológico/emocional para ellos. Por último, los profesionales también consideran que existe una clara carencia en cuanto a la formación y/o reflexión de los CP y una clara necesidad de compartir sus emociones y experiencias con otros profesionales.	Alayé LM. Atención de los profesionales de enfermería en los Cuidados Paliativos. Revisión bibliográfica [Internet]. Disponible en: https://repositori.upf.edu/bitstream/handle/10230/32790/Maho%20Alaye%CC%81%20Lidia-Atencio%CC%81n%20Enfermeri%CC%81a%20en%20CP.pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=Los%20cuidados%20paliativos%20los%20realiza,en%20una%20muerte%20en%20paz.
Recomendaciones de la Asociación Española de Enfermería en	Elaborar un documento que pueda orientar en la formación en	Guía	Pretendimos mediante el trabajo de profesionales expertos en el ámbito de los cuidados paliativos, tanto clínicos como docentes e	Recomendaciones de la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos (AECPAL).

Cuidados Paliativos (AECPAL). Sobre la formación en grado en enfermería	cuidados paliativos impartida en las universidades a los futuros profesionales de enfermería.		investigadores, consensuar aspectos que importantes tales como que competencias debían adquirir los futuros profesionales, el programa formativo, el perfil del profesorado y justificar el porque es necesario que se imparta dicha asignatura en la universidad de forma obligatoria.	Sobre la formación en grado en enfermería [Internet]. Ehospice.com. 2019 Disponible en: https://ehospice.com/america_latin_posts/recomendaciones-de-la-asociacion-espanola-de-enfermeria-en-cuidados-paliativos-aecpal-sobre-la-formacion-en-grado-en-enfermeria/
Percepción de las enfermeras sobre cuidados paliativos: experiencia con pacientes oncológicos.	Identificar la percepción de las enfermeras relacionada con los cuidados paliativos, direccionado a pacientes oncológicos terminales.	Estudio cualitativo y exploratorio	En relación a las categorías encontradas, se evidenció la valorización de la muerte con dignidad y el respeto a las creencias de pacientes y familiares. Sin embargo, aún existe la dificultad por parte del enfermero, como la del familiar, de saber en la fase en que se encuentra el paciente, debido a ser una fase de sentimientos contrariados y la no aceptación de la muerte. Los relatos demuestran que este tipo de estudio contribuye para que el enfermero busque mejorar su comunicación por ser una herramienta esencial durante el cuidado, envolviendo afecto hacia el paciente y familia. Otra contribución es la reflexión en la formación académica del enfermero en el	[Internet]. Enfermeria21.com. 2017 [citado el 8 de junio de 2021]. Disponible en: https://www.enfermeria21.com/revistas/aladefe/articulo/284/percepcion-de-las-enfermeras-sobre-cuidados-paliativos-experiencia-con-pacientes-oncologicos/

			pregrado, por no tener esta disciplina dentro de los currículos, y la poca oferta de cursos sobre cuidados paliativos en el postgrado, lo que dificulta la actualización y profundizar sus conocimientos para mejorar su práctica clínica y brindar un cuidado más humanizado.	
Evolución de la enfermería y aparición de nuevos roles: Rol de la enfermera de Cuidados Paliativos.	Obtener una visión general de la evolución histórica que se ha producido en enfermería y la aparición de nuevos roles.	Revisión bibliográfica	Los sistemas sanitarios tratan de adaptarse a las nuevas circunstancias generando modelos sanitarios eficaces y económicamente sostenibles, donde la enfermera tiene un papel primordial. Para poder dar la atención necesaria y profesional a todo este nuevo modelo asistencial se está procediendo cada vez más y de manera más activa, a la implantación de nuevos roles enfermeros (enfermera/o gestora/or de casos, enfermera de Enlace, etc.). Dentro de estos roles, destaca el de enfermera/o en Cuidados Paliativos (CP) por su gran complejidad e incluso desconocimiento, debido a que es un rol relativamente reciente.	Balaguer Madrid G. Evolución de la enfermería y aparición de nuevos roles: Rol de la enfermera de Cuidados Paliativos. Universitat Internacional de Catalunya; 2014.

Fuente: Propia.

6. DISCUSIÓN

ROL DE ENFERMERÍA EN LOS CUIDADOS PALIATIVOS

Dentro de la revisión bibliográfica centrada en la identificación del rol de enfermería en los cuidados paliativos, se encontraron diferentes investigaciones en países como México, Perú, España, EE.UU, entre otros. Los cuales nos permitieron obtener una visión más amplia sobre nuestro tema de investigación.

Se toma como referencia que la atención en cuidados paliativos depende de un abordaje multidisciplinar por el equipo de salud, incluido el enfermero(a), que debe contar con competencias y experiencia en el manejo del paciente en la atención física, emocional, los síntomas y la organización del entorno que sea adecuado para el control de los cuidados paliativos. (27)

La enfermera(o) cumple un papel fundamental en los cuidados paliativos y reconoce que el final de la vida debe ser con dignidad, respetando las opiniones del paciente con sus limitaciones, temores y angustias. En ese sentido, las relaciones humanas son establecidas durante el cuidado con un desarrollo en relación con el sufrimiento del paciente y sus familiares, induciendo a problemas de salud y modificar la percepción de la enfermera sobre los cuidados paliativos. (28) La percepción de la enfermera debe cambiar desde el momento que se proporcionan estos cuidados, dejando de lado sus propias convicciones para garantizar una atención oportuna y de calidad al paciente y su familia, con el fin de evitar apegos emocionales y confrontación de valores que puedan interferir con la atención del paciente, no dejando de lado su sentir y evitando que se nuble su empatía.

Por otro lado, Shan Mohammed en su artículo reconoció el papel fundamental que juega enfermería en el manejo del paciente terminal, al describir que los cuidados paliativos son por definición interdisciplinares, los enfermeros tienen el conocimiento y las habilidades para dirigir el proceso de toma de decisiones a la hora de derivar una persona a cuidados paliativos, además de anticipar en personas muy vulnerables el beneficio de que accedan a este tipo de cuidados. (29)

Así mismo, Lourdes Guanter, codirectora del Postgrado en Atención Enfermera en Cuidados Paliativos de Barcelona, manifestó que los cuidados paliativos no están dedicados exclusivamente a las fases finales de la vida. En tiempos pasados han aportado y continúan aportando valores relevantes en la atención general de los

pacientes en situaciones de enfermedad avanzada o de fragilidad y vulnerabilidad. El trabajo de los profesionales de enfermería que forman parte de los equipos de cuidados paliativos profundiza en el cuidado fundamentalmente individualizado y se enfocan, sobre todo, a preservar la autonomía del paciente, desde las bases éticas y clínicas, a intentar promover una experiencia de la enfermedad vivida de la mejor manera posible. Se puede decir que la enfermedad pone en el centro de atención al paciente, pero también a su entorno, a su familia, a todo aquello que da dignidad a su vida y a su día a día. Dentro del equipo, la enfermera o el enfermero es el elemento de cohesión entre la familia, el paciente y los médicos. Por ende, su rol es captar y trasladar las necesidades del paciente y de sus familiares al resto del equipo para poder diseñar el plan terapéutico multidisciplinar. También Guanter describió que los profesionales de esta área tienen que aprender a ver al paciente como una totalidad y no solo como un enfermo con un diagnostico especifico, ser capaces de ponerse delante del individuo por encima de todo, y trabajar a partir de lo que ellos demandan, así mismo, es importante estar atento a como el paciente está viviendo la situación, este es el punto de partida para otorgarle el papel de ser el partícipe de sus cuidados y de su atención. No se debe olvidar que, ante todo, es una persona, con unos valores y unas expectativas, es la mejor manera de cuidarlo y de establecer una relación de ayuda. (30)

A su vez, el enfermero (a) en su atención debe tener como objetivo proporcionar todos los cuidados de enfermería que necesita un paciente en fase terminal, logrando con esto mayor calidad de vida para él y sus familiares. También debe valorar las alteraciones en la calidad de vida provocadas por la enfermedad y su tratamiento, procurando el mayor equilibrio físico, psíquico y ambiental del paciente y, así mismo puede aconsejar y educar sobre la dieta, medicamentos, higiene y cambios posturales, de acuerdo con sus necesidades, ayudándoles a prevenir y sobrellevar los momentos de crisis. (31) Es por esto que la teoría de Virginia Henderson hace parte fundamental en el rol y el cuidado que proporciona enfermería, ya que ella definió que “La única función de la enfermera es ayudar al individuo, sano o enfermo, en la realización de aquellas actividades que contribuyan a su salud o a su recuperación (o a una muerte tranquila), actividades que realizaría sin ayuda si tuviera la fuerza, la voluntad y el conocimiento necesarios. Lo que indica que es preciso realizar estas acciones de tal forma que el individuo pueda ser independiente lo antes posible”. (32)

En conclusión, la revisión bibliográfica nos permitió evidenciar que el rol de enfermería y los cuidados que esta brinda durante el final de la vida tienen como objetivo ayudar a mantener el nivel más alto de calidad de vida y ayudarle a la

persona a resolver o minimizar sus necesidades, así como brindar apoyo para que viva tan confortablemente como sea posible y contribuir a que muera con dignidad. Todo ello en un marco de colaboración con el resto del equipo, que ha de ser multidisciplinar para garantizar unos cuidados integrales. (33)

BARRERAS PARA DESEMPEÑAR EL ROL DE ENFERMERIA EN LOS CUIDADOS PALIATIVOS

Como se ha evidenciado el personal de enfermería juega un papel importante en el equipo que brinda cuidados paliativos, ya que son los que se encargan de dirigir intervenciones basadas en la integridad de la persona, considerando sus dimensiones física, social, funcional y espiritual. A pesar de conocer la importancia que posee el rol de enfermería, este se ve limitado debido a la poca demanda de profesionales especializados en esta área. (34)

Por este motivo es necesario que el personal de enfermería posea los conocimientos acordes a las necesidades del cuidado del paciente en estado terminal para poder brindar un cuidado integral y de calidad. Ante esto, la formación en cuidados paliativos se convierte en esencial y puede comprender desde un nivel básico hasta uno avanzado.

Sin embargo, diversos estudios señalan que el personal de enfermería y otros profesionales de la salud no se encuentran totalmente preparados para la ejecución de cuidados paliativos, situación derivada en muchos casos por la complejidad que este implica.

En los resultados de una de las investigaciones utilizadas para esta revisión, se detectó que en cuanto al conocimiento sobre cuidados paliativos que poseían los profesionales de enfermería, se encontraba entre un promedio aproximado del 35%, lo que indicaba un nivel bajo de conocimiento, y donde definieron que era una situación que coincidía con otros autores. Este resultado fue obtenido por medio de la aplicación de instrumentos como el test Palliative Care Knowledge Test (PCKT), el cual se utiliza para medir la variable conocimiento sobre cuidados paliativos. Durante el análisis de este instrumento se evidenciaron conceptos erróneos y déficits formativos en el ámbito básico de los cuidados paliativos. (35)

Por este motivo, los investigadores comprobaron la necesidad de promover el aprendizaje sobre cuidados paliativos, para así poder brindar un cuidado al paciente y a su familia en todas las dimensiones que abarcan los cuidados de la salud. Para ello se deberá de establecer una formación previa específica de estos

cuidados, pudiendo así otorgar una atención profesional y humanizada, aprendiendo a dejar de lado los estigmas que caracterizan a la muerte y como profesionales enfrentarnos a este proceso sin miedo. (36)

Por otro lado, se evidencio que los datos estadísticos a nivel mundial indican que la población cada vez más requiere de cuidados paliativos, pero son muy pocos los profesionales de salud, especialmente enfermería, que pueden brindar un cuidado integral y de calidad. Por tal motivo la Organización Mundial de la Salud (OMS) hizo la propuesta de establecer un entrenamiento básico y una educación continua en cuidados paliativos a todo el personal de salud, ya que es necesario adquirir los conocimientos y habilidades para el desarrollo adecuado de estos cuidados. Implementándose desde su formación como profesionales. Ya que se puede considerar como la columna vertebral para mejorar los conocimientos. (37) Además teniendo en cuenta que enfermería ocupa un papel fundamental en el equipo que brindan los cuidados al final de la vida.

7. CONCLUSIÒN

El rol descrito en esta revisión bibliográfica sitúa a la enfermera como parte importante para humanizar el proceso del buen morir. Por lo tanto, su acción o inacción puede marcar de manera notable la experiencia del paciente y su familia en este proceso. (38) El análisis realizado en esta revisión permite destacar que el rol de la enfermera en el cuidado de los pacientes con enfermedades crónicas, degenerativas, irreversibles o en fase terminal. Estos cuidados son la relación directa con el paciente, la atención centrada en la familia y su rol dentro del equipo multidisciplinar. La expresión efectiva del rol de enfermería en estas circunstancias busca dar respuesta a las necesidades de pacientes y familiares, ejerciendo como defensora, brindando cuidados de bienestar, aliviando la angustia, facilitando el afrontamiento y la participación en la toma de decisiones, garantizando así una muerte digna.

Como se ha visto, los cuidados paliativos buscan proporcionar el mayor grado de bienestar al enfermo tanto en su aspecto físico, emocional, social y espiritual, por lo que es necesario que se adapten a las necesidades individuales y a los cambios que se producen con el avance de la enfermedad. Su mejoría se acompaña, por lo general, de una mayor asimilación y adaptación a la nueva situación. Para brindar unos cuidados paliativos eficaces, los profesionales de enfermería deben contar con una formación básica, que les proporcione suficientes conocimientos sobre las patologías y los problemas que estas pueden generar para que una persona llegue a necesitar de estos cuidados, también es importante aprender a desarrollar una buena comunicación con el paciente y su familia, lo que facilita la identificación de sus necesidades. (39) Aunque esto se evidencio durante la revisión como una barrera que le impide a enfermería poder cumplir con el rol que desempeña en los cuidados paliativos. Finalmente, si se quiere lograr unos cuidados de calidad, el llamado es a continuar trabajando en la formación así sea básica de los profesionales de enfermería en esta área, permitiendo así, poder asumir ese rol que muchos de los autores definen como fundamental en los cuidados al final de la vida, también permitirles poder desarrollar cierta actitud personal, un equilibrio y madures para auto cuidarse y para sobrellevar situaciones difíciles que se les pueden presentar.

8. RECOMENDACIONES

- Capacitar al personal de Enfermería y estudiantes de enfermería sobre los cuidados paliativos, aprovechando su disposición para adquirir nuevos conocimientos.
- Integrar al profesional de Enfermería y personal auxiliar en los cuidados paliativos que brindan al paciente hospitalizado como: Alivio del dolor, apoyo psicológico, cuidados generales, social y espiritual incluyendo a su familia y entorno afectivo para garantizar bienestar y calidad de vida hasta que la muerte se produzca.
- Se recomienda a la Unidad Central del Valle del Cauca (UCEVA) incorporar en su pensum una asignatura de Cuidados Paliativos, generando así motivación a futuras especializaciones en este campo.
- Es importante iniciar con una línea de investigación que permita generar una visión más amplia sobre el rol profesional enfermero en los cuidados al final de la vida, dando así el reconocimiento y valor que merece como uno de los ejes centrales de la atención paliativa.

9. BIBLIOGRAFÍA

1. DA. Recomendaciones de la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos. Sobre la formación de Grado en Enfermería [Internet]. Cuidadospaliativos.org. [citado el 8 de junio de 2021]. Disponible en: https://cuidadospaliativos.org/uploads/2019/4/Monografia%20AECPAL.pdf

2. DA. Recomendaciones de la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos. Sobre la formación de Grado en Enfermería [Internet]. Cuidadospaliativos.org. [citado el 8 de junio de 2021]. Disponible en: https://cuidadospaliativos.org/uploads/2019/4/Monografia%20AECPAL.pdf

3. DA. Recomendaciones de la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos. Sobre la formación de Grado en Enfermería [Internet]. Cuidadospaliativos.org. [citado el 8 de junio de 2021]. Disponible en: https://cuidadospaliativos.org/uploads/2019/4/Monografia%20AECPAL.pdf

4. [Internet]. Medigraphic.com. 2009 [cited 25 October 2020]. Available from: https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2009/eim092j.pdf

5. [Internet]. Envejecimiento.csic.es. 2003 [cited 25 October 2020]. Available from: http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/svcp-cuidadosenfermeria-01.pdf

6. Cuidados paliativos [Internet]. Who.int. [cited 25 October 2020]. Available from: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care

7. Benítez-Rosario MA, Asensio Fraile A. Cuidados paliativos. FMC - Form Médica Contin Aten Primaria. 2003;10(6):401–2.

8. [Internet]. Minsalud.gov.co. [citado el 25 de octubre de 2020]. Disponible en: https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/lineamnts-cuids-paliatvs-gral-pediatrc.pdf

9. [Internet]. Minsalud.gov.co. [citado el 25 de octubre de 2020]. Disponible en: https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/lineamnts-cuids-paliatvs-gral-pediatrc.pdf

10. [Internet]. Minsalud.gov.co. [citado el 25 de octubre de 2020]. Disponible en: https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/lineamnts-cuids-paliatvs-gral-pediatrc.pdf

11. [Internet]. Valledelcauca.gov.co. [cited 25 October 2020]. Available from: https://www.valledelcauca.gov.co/loader.php?lServicio=Tools2&lTipo=viewpdf&id=29557

12. González-Rincón M, Díaz de Herrera-Marchal P, Martínez-Martín ML. Rol de la enfermera en el cuidado al final de la vida del paciente crítico. Enferm Intensiva. 2019;30(2):78–91.

13. Codorniu N., Bleda M., Alburquerque E., Guanter L., Adell J., García F. et al .Cuidados enfermeros en Cuidados Paliativos: Análisis, consensos y retos. Index Enferm [Internet]. 2011 Jun [citado 2020 Mayo]; 20(1-2): 71-75.Disponibleen:http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132129620110001000150015&lng=es.http://dx.doi.org/10.4321/S113212962011000100015.

14. Zabalegui Yárnoz A. El rol del profesional en enfermería. Aquichan. 2003;3(1):16–20.

15. Who.int. nd Cuidados paliativos. [en línea] Disponible en: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care

16. Zúñiga San Martín C. Calidad de vida y cuidados paliativos. Medwave [Internet]. 2005 [citado el 8 de junio de 2021];5(3). Disponible en: https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/Reuniones/nefrologia/abril2005/2315

17. Cuidados paliativos [Internet]. Who.int. [cited 26 October 2019]. Available from: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care

18. ABECÉ Cuidados Paliativos [Internet]. Minsalud.gov.co. 2018 [consultado el 24 de mayo de 2020]. Disponible en: https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/abece-cuidados-paliativos.pdf

19. Lo que usted debe saber sobre los cuidados paliativos [Internet]. Cancer.org. 2020 [consultado el 5 de mayo de 2020]. Disponible en: https://www.cancer.org/es/noticias-recientes/lo-que-usted-debe-sabersobre-los-cuidados-paliativos.html

20. Paliativossinfronteras.org. 2004. Disponible en: <https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/ENFERMERIA-PALIATIVA.TIZON_.pdf> [2020].

21. Leiva C. Modelo virginia henderson [Internet]. Slideshare.net. [citado el 11 de mayo de 2021]. Disponible en: https://es.slideshare.net/sontiax/model-virginia-henderson

22. Amezcua M, Ver todas las entradas por Manuel Amezcua →. Virginia Henderson [Internet]. Fundacionindex.com. [citado el 11 de mayo de 2021]. Disponible en: https://www.fundacionindex.com/gomeres/?p=626

23. Amezcua M, Ver todas las entradas por Manuel Amezcua →. Virginia Henderson [Internet]. Fundacionindex.com. [citado el 11 de mayo de 2021]. Disponible en: https://www.fundacionindex.com/gomeres/?p=626

24. Evaluativa UI–., de impacto Cinthya Patricia Ibarra González E y. E. Evaluación de los programas de salud del adulto mayor y el profesional de enfermería de la comunidad en Ciudad Victoria, México [Internet]. Rua.ua.es. [citado el 11 de mayo de 2021]. Disponible en: https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/28058/1/Tesis_Ibarra_Gonzalez.pdf

25. Enfermería: 1. 1. Marco Conceptual. Modelo y teorías de enfermería: características generales de los modelos y principales teóricas [Internet]. Berri.es. [citado el 11 de mayo de 2021]. Disponible en: https://www.berri.es/pdf/MANUAL%20CTO%20OPOSICIONES%20DE%20ENFERMERIA%20-%20PAIS%20VASCO%E2%80%9A%20Vol%C3%BAmen%201/9788417470050

26. Unican.es. [citado el 11 de mayo de 2021]. Disponible en: https://ocw.unican.es/pluginfile.php/1149/course/section/1385/Enfermeria-Tema12.pdf

27. Enfermería21. nd Percepción De Las Enfermeras Sobre Cuidados Paliativos: Experiencia Con Pacientes Oncológicos - Aladefe . [online] Disponible en: <https://www.enfermeria21.com/revistas/aladefe/articulo/284/percepcion-de-las-enfermeras-sobre-cuidados-paliativos-experiencia-con-pacientes-oncologicos/> [Consultado 8 de agosto de 2020].

28. Enfermeria21.com. 2017 [citado el 8 de junio de 2021]. Disponible en: https://www.enfermeria21.com/revistas/aladefe/articulo/284/percepcion-de-las-enfermeras-sobre-cuidados-paliativos-experiencia-con-pacientes-oncologicos/

29. Mohammed S, Savage P., Kerbok N., Swami N, Roding G, Zimmerman C,

«I’m going to push this door open. You can close it»: A qualitative study of the brokering work of oncology clinic nurses in introducing early palliative care. Palliat Med. 2020 Feb;34(2):209-218. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31659940. Consultado el 25 de febrero de 2020

30. IL. La enfermería dentro de los cuidados paliativos [Internet]. Il3.ub.edu. 2014 [citado el 7 de junio de 2021]. Disponible en: https://www.il3.ub.edu/blog/el-papel-de-la-enfermeria-dentro-del-equipo-de-cuidados-paliativos/

31. Paliativossinfronteras.org. 2004. Disponible en: <https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/ENFERMERIA-PALIATIVA.TIZON_.pdf> [2020].

32. Amezcua M, Ver todas las entradas por Manuel Amezcua →. Virginia Henderson [Internet]. Fundacionindex.com. [citado el 11 de mayo de 2021]. Disponible en: https://www.fundacionindex.com/gomeres/?p=626

33. Core.ac.uk. [citado el 18 de mayo de 2021]. Disponible en: https://core.ac.uk/download/pdf/323342809.pdf

34. Medigraphic.com. [citado el 8 de junio de 2021]. Disponible en: https://www.medigraphic.com/pdfs/conamed/con-2017/con174d.pdf

35. Medigraphic.com. [citado el 8 de junio de 2021]. Disponible en: https://www.medigraphic.com/pdfs/conamed/con-2017/con174d.pdf

36. Valer Monterde N. Importancia de la formación en cuidados paliativos en profesionales de la salud [Internet]. Dspace.uib.es. 2017 [consultado 2020]. Disponible en: https://dspace.uib.es/xmlui/bitstream/handle/11201/147891/Valer_Noemi.pdf?sequence=1&isAllowed=y

37. Palliative Care Issues and Challenges in Saudi Arabia: Knowledge Assessment Among Nursing Students - Omar Mohammad Khraisat, Mahmoud Hamdan, Mohannad Ghazzawwi, 2017 [Internet]. SAGE Journals. [cited 26 October 2020]. Available from: https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0825859717743229

38. González-Rincón M, Díaz de Herrera-Marchal P, Martínez-Martín ML. Rol de la enfermera en el cuidado al final de la vida del paciente crítico. Enferm Intensiva. 2019;30(2):78–91.

39. Paliativossinfronteras.org. 2004. Disponible en: <https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/ENFERMERIA-PALIATIVA.TIZON_.pdf> [2020].