

Cronograma de Actividades 2022

Actividad	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov
Elaboración del proyecto	x	x								
Aprobación del Comité de ética y comité de investigación			x	x	X					
Recolección de información, análisis, publicación						x	x	x	x	x

Presupuesto

Presupuesto Monetario:

Presupuesto	Anualidad
Papelería	\$300.000
Transporte	\$1.406.064
Total	\$1.706.064

Presupuesto no monetario:

- Uso de las instalaciones de la ciudadela universitaria.
- Equipos de computación de los investigadores.

El presupuesto corre por cuenta de los estudiantes investigadores.

17.1 Encuesta a realizar para trabajo investigativo

Código estudiante: _____

Pregrado: _____

Semestre actual: _____

Edad: _____

Sexo: _____

Talla: _____ **Peso:** _____ **IMC:** _____

Etnia: _____

Estrato socioeconómico: _____

Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión (HADS)

Marque la casilla junto a la respuesta que se acerque más a cómo se ha sentido durante la última semana.

No tardes demasiado en responder: tu respuesta inmediata es la mejor.

Ansiedad

Puntaje	Me siento tenso o agitado
3	La mayor parte del tiempo
2	A veces
1	Ocasionalmente

0	No del todo
	Tengo un sentimiento de miedo, como si algo malo estuviera a punto de ocurrir
3	Definitivamente si y bastante mal
2	Si, pero no tan mal
1	Un poco pero no me preocupa
0	Para nada o nunca
	Pensamientos preocupantes pasan por mi mente
3	Gran parte del tiempo
2	Muy seguido
1	De vez en cuando pero no con demasiada frecuencia
0	Muy rara vez
	Puedo estar cómodamente y sentirme relajado
3	Para nada
2	No muy a menudo
1	Generalmente
0	Definitivamente
	Tengo una especie de sensación de miedo, con “mariposas” en el estómago

3	Muy a menudo
2	A veces, pero no tan malo
1	De vez en cuando
0	Para nada
	Me siento inquieto por lo que tengo que estar en constante movimiento
3	Generalmente
2	Muy a menudo
1	No mucho
0	Para nada
	Tengo una repentina sensación de pánico
3	Generalmente
2	Muy a menudo
1	No muy seguido
0	Para nada

Depresión

	Todavía disfruto de las cosas que solía disfrutar
--	--

3	Casi nada
2	Solo disfruto un poco
1	No tanto
0	Tanto como siempre
Puedo reírme y ver el lado divertido de las cosas	
3	Para nada
2	Definitivamente no tanto
1	A veces
0	Tanto como siempre
Me siento alegre	
3	Para nada
2	No a menudo
1	Algunas veces
0	La mayor parte del tiempo
Siento como si estuviera con pocos ánimos	
3	Casi todo el tiempo
2	Muy a menudo
1	Algunas veces

0	Para nada
He perdido el interés en mi apariencia	
3	Definitivamente
2	No me cuido tanto como debería
1	Puede que no me cuide tanto
0	Me cuido tanto como siempre
Espero con gran placer las cosas del día a día	
3	Casi nada
2	Menos de lo que solía
1	Un poco menos de lo habitual
0	Tanto como siempre
Puedo disfrutar de un buen libro o programa de televisión o internet	
3	No como lo solía hacer
2	Muy rara vez
1	Algunas veces
0	Casi todo el tiempo

Por favor compruebe que ha respondido todas las preguntas

Puntaje Depresión: _____ Puntaje Ansiedad: _____

- **Normal: 0 – 7**
- **Límite anormal: 8 – 10**
- **Alto (Caso probable de ansiedad y depresión): 11 – 21**

El puntaje se calcula de manera individual en el score de ansiedad y depresión.

Presupuesto

Instrumento	Cantidad	Precio Unidad	Total
Cinta métrica antropométrica	3 unidades	3.900	11.700
Báscula digital	1 unidad	30.000	30.000

Total: 41.700

Los costes de la investigación serán asumidos por los estudiantes a cargo de realizarla.

Consentimiento Informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Somos Daniela Echeverri (CC. 1112793695), Marymar Córdoba (CC. 1111819173), María José Mendoza (CC. 1007850983) y Juan Diego Rivera (CC. 1061822691) pertenecientes a la Facultad de Ciencias de la Salud de la UCEVA. Se está investigando sobre “**Sobrepeso y ansiedad en estudiantes de la UCEVA**” es de gran importancia contar con su colaboración en la investigación:

Además, este tipo de investigaciones no son tan comunes en nuestro entorno y sería interesante poder comparar posteriormente con trabajos de otras universidades.

Su participación en la investigación es totalmente voluntaria. Usted puede elegir participar o no hacerlo, sin que esto genere ninguna consecuencia para su salud física, mental educativa o social. Usted puede cambiar de idea más tarde y dejar de participar aun cuando haya aceptado antes.

No se compartirán la identidad de aquellos que participen en la investigación y la información que se obtenga en este proyecto se mantendrá confidencial y en absoluta reserva.

La información que se recogerá durante la encuesta brindada por usted, no será utilizada con fines diferentes a esta investigación y solo los investigadores tendrán acceso a verla. Cualquier información obtenida tendrá un numero en vez de su nombre, el cual sólo será conocido por los investigadores y compartida con el Comité de Ética Médica exclusivamente con fines académicos.

Si en cualquier momento desea retirarse de nuestra investigación, puede comunicarse con nosotros y sin que esto implique un inconveniente para usted.

Si lo desea le será entregada una copia del cuestionario, En caso de alguna duda sobre el trabajo puede comunicarse con **Juan Diego Rivera Villota**, teléfono 3017018047 para mayor información.

Yo _____ he sido invitado a participar en la investigación sobre **“Sobrepeso y ansiedad en estudiantes de la UCEVA**. Contestaré de forma voluntaria y honesta el cuestionario para contribuir desinteresadamente con el proyecto de investigación.

He leído o me han leído la información proporcionada, me la han explicado en algunos términos que me sean difícil de entender. He tenido la oportunidad de preguntar sobre ella y se me ha contestado satisfactoriamente las preguntas que he realizado.

Consiento voluntariamente formar parte de la investigación como participante y entiendo que tengo el derecho de retirarme de la investigación en cualquier momento sin que me afecte en ninguna manera mi cuidado social, familiar educativo o médico.

Gracias por la atención prestada

Firma del entrevistado _____

Fecha _____