

**IMPACTO DE LA NUTRICION EN EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO DE
NIÑOS Y NIÑAS ENTRE DOS Y CINCO AÑOS DEL HOGAR INFANTIL
TRAVESURAS DEL MUNICIPIO DE TULUA**

**JULIANA BARBOSA MARTÍNEZ
NATHALY ANDREA HERRERA
LEYDI JOHANNA MORA**

**UNIDAD CENTRAL DEL VALLE DEL CAUCA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ENFERMERÍA
TULUÁ
2011**

**IMPACTO DE LA NUTRICION EN EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO DE
NIÑOS Y NIÑAS ENTRE DOS Y CINCO AÑOS DEL HOGAR INFANTIL
TRAVESURAS DEL MUNICIPIO DE TULUA**

**JULIANA BARBOSA MARTÍNEZ
NATHALY ANDREA HERRERA
LEYDI JOHANNA MORA**

**Trabajo de grado para optar al título de
ENFERMERA**

**Directora ADIELA FERNANDEZ GALLON
Enfermera**

**UNIDAD CENTRAL DEL VALLE DEL CAUCA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ENFERMERÍA
TULUÁ
2011**

Nota de aceptación

Firma del presidente del jurado

Firma del jurado

Firma del jurado

Tuluá valle. 21 de diciembre de 2011

DEDICATORIA

A dios por bendecir y guiar cada paso de mi vida permitiendo siempre que todo a mí alrededor favoreciera el logro de cada objetivo trazado

A mi madre y abuela por acogerme en su vida y hogar, por su comprensión e incondicional amor y por hacer de mi lo que soy como persona

Juliana Barbosa Martínez

A Dios: Por haberme permitido llegar a este momento y darme salud para lograr mis objetivos, además de su infinita bondad y amor.

Con mucho cariño a mis padres que me dieron la vida y han estado conmigo en todo momento. Gracias por brindarme educación y creer en mí; en los momentos difíciles me han apoyado brindándome todo su amor, les agradezco de todo corazón que estén a mi lado.

A mi hermano: del cual aprendí aciertos y de momentos difíciles; y a todos aquellos que participaron directa o indirectamente en la elaboración de este trabajo de grado

A mis amigas.

Leydi Johanna mora Ortiz

A dios por iluminarme, por su aliento de amor silencioso y por brindarme paz a mi corazón cuando la necesite.

A mi madre por su esfuerzo y dedicación constante brindándome el apoyo que siempre necesite en esos momentos difíciles, gracias por tu amor incondicional, por creer y hacer de mi una mejor persona, por enseñarme que cuando todo se ve oscuro siempre hay una lucecita que ilumina nuestras vidas y que lo que el ser humano se propone se puede lograr.

A mi familia por su apoyo en todo mi proceso de aprendizaje y por enseñarme que la unión familiar es uno de los pilares en la estabilidad de una persona, por creer en mí y sobre todo por el amor y respeto que siempre recibí.

A mis compañeras doy gracias por la paciencia y perseverancia en toda la realización de nuestro proceso formativo.

Nathaly Andrea Herrera Serna

AGRADECIMIENTOS

Al hogar infantil travesuras de la ciudad de Tuluá adscrito al instituto colombiano de bienestar familiar- ICBF- entidad sin ánimo de lucro la cual otorgo el consentimiento para realizar la investigación a la población infantil que acude al hogar.

A los niños y niñas que participaron en el estudio quienes con su alegría hicieron de cada momento el más agradable sorprendiendo con sus ideas y potencial.

A la unidad central del valle del cauca por ser la institución en la cual nos formamos profesionalmente durante los últimos años y la cual fue testigo de nuestras vivencias inolvidables de juventud y amistad.

A nuestra directora de proyecto y maestra ADIELA FERNANDEZ GALLON por ser nuestra orientadora desde el ingreso a la universidad forjando en nosotras el criterio exhaustivo de calidad al investigar.

A todas y cada una de las personas que con su ayuda favorecieron el éxito de la presente investigación por sus aportes constantes de experiencia y conocimiento.

Impacto de la nutrición en el crecimiento y desarrollo De niños y niñas entre dos y cinco años

**Impact of nutrition on growth and development on children between the two
and five years**

**Juliana Barbosa Martínez- Leydi Johanna mora Ortiz- Nathaly Andrea
herrera serna**

Unidad central del valle del cauca- Tuluá, valle

Recibido (17-01-12) enviado para modificación (23-01-12) aceptado (06-02-12)

1. RESUMEN

Objetivos: Determinar el impacto de la nutrición en el crecimiento - desarrollo y el proceso salud enfermedad asociado a factores socio-demográfico, económico, cultural de niños y niñas en edades entre 2 y 5 años del hogar infantil TRAVESURAS de Tuluá durante el periodo febrero-noviembre de 2011.

Metodología: estudio Descriptivo, de corte prospectivo transversal. Muestreo por conveniencia de niños y niñas entre 2 y 5 años pertenecientes al hogar infantil travesuras. Se realizaron visitas domiciliarias, encuesta estructurada y aplicación de escalas de medición a cada niño que participaron en el estudio.

Resultados: ocupación de los padres: el 20.5 % (14) son desempleados; el nivel de ingresos 34% (23) devengan 1 SMMLV. Quienes no recibieron lactancia materna presentaron más alteraciones respiratorias y gastrointestinales en un 26.5% (18) y 5.9% (4) respectivamente, de los que sí fueron lactados. Las niñas presentaron un peso adecuado para la talla en un 46% (31) y el 2.9%(2) sobrepeso; los niños peso adecuado para la talla en un 34% (29) y el 5.8% (4) presentaron sobrepeso; desnutrición aguda y riesgo de desnutrición aguda en 1.5% (1). Con respecto a la escala abreviada del desarrollo se encontró que el género femenino obtuvo un puntaje de medio para el 22% (15), el 27% (18) medio alto y solo el 1% (1) alto; en comparación con el género masculino que obtuvo un puntaje de medio para el 22% (15), el 23% (16) medio alto, el 3% (2) alto y en alerta 1% (1).

Conclusiones: el nivel educativo de los padres influye de manera directa en los estilos de vida saludables de los niños. Quienes recibieron lactancia materna padecieron menos enfermedades en comparación de quienes no fueron lactados, esto se relaciona con el patrón nutricional materno. Las alteraciones de peso/talla no se deben a la nutrición brindada en el hogar infantil sino a los hábitos del niño en casa. Las alteraciones del desarrollo se ven influenciadas por falta de estimulación y déficit nutricional. La nutrición tuvo un impacto positivo en el crecimiento y desarrollo ya que la mayoría de la población objeto de estudio se encuentran dentro de los parámetros de normalidad.

Palabras claves: nutrición, crecimiento y desarrollo

SUMMARY

Objectives: to determine the impact of nutrition on the growth- development and the health disease process. Associated with socio-demographic, economic and cultural factors of children between the age of 2 and 5 years of the children's home Travesuras in Tulua, during the period February-November 2011

Methodology: Descriptive study of prospective transversal court. Sampling was conducted in convenience of children between the 2 and 5 years old registered in the children's home. Home visits, structured survey and measuring scales were performed to each child who participates in the study.

Results: parental occupation: 20.5 % (14) are unemployed; the income level of 34% (23) bearing 1 SMMLV. The children who were not breastfed had more respiratory and gastrointestinal disorders by 26.5% (18) and 5.9% (4) respectively, of those who were breastfed which. The girls were at an appropriate weight for height by 46% (31) and a 2.9% (2) overweight; the children (male) had an appropriate weight for height by 34% (29) and 5.8% (4) are overweight; risk of acute malnutrition and acute malnutrition at 1.5% (1). About the abbreviated scale of development, there is found that the female gender shows a medium score of 22% (15), 27% (18) medium-high and only 1% (1) high, in comparison to the male gender with a medium score of 22% (15), 23% (16) medium-high, 3% (2) high and alert 1% (1)

Conclusions: the educational level of the parents influences directly the lifestyle of the children. Those who were breastfed suffered fewer diseases compared to those who were not breastfed; this pattern is related to maternal nutrition. The changes in weight/height were not due to the nutrition given at the children's home but to the child's habits at home. Developmental abnormalities are influenced by lack of stimulation and nutritional deficit. Nutrition had a positive impact on growth and development as most of the population under study is within normal parameters.

Key words: nutrition, growth and development

CONTENIDO

	Pág.
1. RESUMEN	
2. INTRODUCCION	3
3. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	5
3.1. DESCRIPCION DEL PROBLEMA	
3.2. PREGUNTA DE INVESTIGACION	7
4. OBJETIVOS	8
4.1. OBJETIVO GENERAL	
4.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS	
5. MARCO REFERENCIAL	9
5.1. NUTRICION	
5.2. CRECIMIENTO Y DESARROLLO	12
5.2.1. Estudio multicentrico de la OMS. MGRS	
5.2.2. Diseño del MGRS y Tamaño de la muestra	
5.2.3. Norma 412 de 2000	
5.3. DESARROLLO INFANTIL	19
5.3.1. Criterios para la selección de los ítems a Evaluar de la escala abreviada del desarrollo	
5.4. FACTORES SOCIODEMOGRÁFICO, ECONÓMICO Y CULTURAL	21
5.5. PROCESO SALUD ENFERMEDAD	23
5.6. TEORIA DEL AUTOCUIDADO	27
6. METODOLOGIA	29
6.1. TIPO DE ESTUDIO	
6.2. AREA DE ESTUDIO	

6.3. IDENTIFICACION DE VARIABLES

6.3.1. Variable independiente

6.3.2. Variable dependiente

6.3.3. Variable interviniente

6.4. METODOS, TECNICAS E INSTRUMENTOS PARA RECOLECTAR LA INFORMACION

6.5. TECNICAS UTILIZADAS PARA LA RECOLECCION DE INFORMACION

6.6. CRITERIOS DE INCLUSION

6.7. POBLACION UNIVERSO

6.8. MUESTRA

6.9. MUESTREO

6.10. PROCESAMIENTO DE LA INFORMACION

6.11. LIMITANTES

7. RESULTADOS

32

7.1. FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS

7.2. FACTORES ECONÓMICOS

7.3. FACTORES CULTURALES

7.4. PROCESO SALUD- ENFERMEDAD

7.5. CRECIMIENTO Y DESARROLLO

8. DISCUSION

43

9. CONCLUSIONES

47

10. RECOMENDACIONES

49

11. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

50

ANEXOS

LISTA DE CUADROS

	Pág.
Cuadro 1. Distribución porcentual según género y edad	32
Cuadro 2. Distribución porcentual según tipo de familia	36
Cuadro 3. Distribución porcentual del proceso salud- enfermedad En el último año según género y lactancia materna	39
Cuadro 4. Distribución porcentual según peso/ talla adecuada Para la edad, género y edad	40
Cuadro 5. Distribución porcentual según género masculino y Alteración del gráfico peso/talla	41
Cuadro 6. Distribución porcentual según género- edad y resultado De la escala abreviada del desarrollo	41

LISTA DE FIGURAS

	Pág.
Figura 1. Distribución porcentual según afiliación en salud	33
Figura 2. Distribución porcentual según ocupación de los padres	33
Figura 3. Distribución porcentual según nivel de ingresos de los padres	34
Figura 4. Distribución porcentual según escolaridad de los padres	34
Figura 5. Clasificación según tipo de vivienda	35
Figura 6. Distribución porcentual según número de personas que viven En el hogar	35
Figura 7. Distribución porcentual según ultima desparasitación De los niños	36
Figura 8. Distribución porcentual según comportamiento de los Padres a la hora de las comidas	37
Figura 9. Distribución porcentual según conducta de los padres cuando El niño no come	37
Figura 10. Distribución porcentual según género y uso de Suplemento multivitamínico	38
Figura 11. Distribución porcentual según preparación de los alimentos	38
Figura 12. Distribución porcentual según peso/ talla	41

LISTA DE ANEXOS

ANEXO A. ficha integral del niño y la familia” del instituto colombiano de bienestar familiar y el ministerio de la protección social.

ANEXO B. Cuestionario de Valoración Nutricional.

ANEXO C. Escala Abreviada del Desarrollo.

ANEXO D. Valoración del Crecimiento para niños de cero a cinco años.

ANEXO E. Valoración del crecimiento para niñas de cero a cinco años.

ANEXO F. Autorización del ICBF para la realización del estudio en el hogar infantil travesuras.

ANEXO G. Consentimiento informado de padres de familia.

ANEXO H. Cronograma de actividades. Tabla de Gant.

ANEXO I. Operacionalización de las variables